

Program FAST Heroes – Informacje o programie

FAST – Face (twarz), Arm (ramię), Speech (mowa), Time (czas): dzieci w wieku 5-9 lat poznają te 3 charakterystyczne objawy, rolę decydującego bezcennego czasu oraz uczą się korzystania z numeru telefonu alarmowego 112 podczas pięciu lekcji FAST Heroes przeprowadzanych w szkołach i przedszkolach w całej Polsce.

To wyjątkowy, międzynarodowy program edukacyjny, rekomendowany przez Komisję Europejską w ramach inicjatywy „Razem Zdrowsi”, który skierowany jest do dzieci w wieku 5-9 lat. Jego głównym celem jest nauczenie najmłodszych odpowiedniej reakcji w przypadku zagrożenia zdrowia czy życia. Zajęcia FAST Heroes odbywają się przy pomocy przystępnie napisanych zeszytów ćwiczeń o przykuwającej uwagę szacie graficznej lub e-booków dostępnych na stronie www.fastheroes.com.

Inicjatywa FAST Heroes została pozytywnie zaopiniowana zarówno przez metodyków nauczania, jak i ekspertów medycznych z ramienia Światowej Organizacji Udaru Mózgu. Ponadto badania opublikowane w *Frontiers in Public Health* w 2022 roku wskazują, że najskuteczniejszą drogą do nauczenia starszych osób symptomów udaru mózgu jest zaprezentowanie tej wiedzy wnukom w szkole, którzy prześlą ją następnie najbliższym w domu. Przywołane studium udowadnia także, że z badań przeprowadzonych w 5 krajach, w których implementowany jest program FAST Heroes, w tym w Polsce, wynika że praktycznie wszyscy nauczyciele, którzy mieli styczność z programem (98,1%) polecają program FAST Heroes jako edukacyjną przygodę atrakcyjną dla dziecięcego odbiorcy (Tsakpounidou K. i in., *FAST Heroes: Results of Cross-Country Implementation of a Global School-Based Stroke Education Campaign*, „Frontiers in Public Health”, 10/2022).

Program ma charakter cykliczny i jego realizacja jest zaplanowana na najbliższe lata – obecnie prowadzony jest już w ponad 20 krajach. Najnowsza odsłona programu potrwa do końca czerwca 2024 roku.