

Udział w realizacji zadania pn. *Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Akronim: Junior - Edu-Żywnie (JEŻ) pozwoli na osiągnięcie znaczących korzyści dla wszystkich instytucji i osób w nim uczestniczących.*

Dla nauczycieli zapewni

- udział w bezpłatnych szkoleniach,
- poszerzenie wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z zakresu wieloaspektowej nauki o żywieniu człowieka,
- otrzymanie gotowych scenariuszy zajęć do przeprowadzenia z uczniami,
- rozwój i awans zawodowy,
- podniesienie kwalifikacji nauczania z zakresu prawidłowego żywienia uczniów szkół podstawowych potwierdzone certyfikatem wydanym przez SGGW i NIZP-PZH,
- przyczynienie się do realizacji ważnego celu społecznego, jakim jest ograniczenie skali nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży oraz chorób towarzyszących,
- nawiązanie kontaktów i możliwość współpracy ze środowiskiem akademickim,

Dla szkoły zapewni

- pozyskanie materiałów dydaktycznych nt. prawidłowego żywienia do wykorzystania w ramach zajęć edukacyjnych,
- promowanie szkoły jako instytucji odpowiedzialnej społecznie poprzez realizację ważnego dla zdrowia publicznego celu, jakim jest zwalczanie chorób dietozależnych oraz kształtowanie postaw uczniów sprzyjających zrównoważonemu rozwojowi;

Dla rodziców zapewni

- poszerzenie wiedzy na temat prawidłowego żywienia dzieci;
- zdobycie umiejętności oddziaływania na postawy dzieci wobec żywności i żywienia,
- zapoznanie się z wynikami badań na temat stanu odżywienia oraz stylu życia dzieci,
- poprawę stanu odżywienia przy aktywnym i świadomym udziale dziecka,
- możliwość oderwania się od schematu i rutyny codziennych zajęć przygotowując wspólne prozdrowotne posiłki integrując tym samym całą rodzinę

Dla środowiska akademickiego zapewni

- zdobycie aktualnej wiedzy na temat stanu odżywienia uczniów klas I-VI szkół podstawowych oraz wykorzystanie jej w publikacjach naukowych;
- współpracę ze szkołami podstawowymi w zakresie wsparcia procesu dydaktycznego poświęconego zagadnieniom racjonalnego żywienia,
- uczestniczenie w realizacji ważnego z punktu widzenia zdrowia publicznego celu, jakim jest zmniejszenie skali chorób dietozależnych najmłodszej generacji i propagowanie zdrowego stylu życia,