**Ramowy program szkolenia *Dziecko z cukrzycą***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Blok tematyczny** | **Treści** | **Liczba godzin** |
| 1. | ***Informacje ogólne o cukrzycy*** | * Istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca jako przewlekła choroba niezakaźna).
* Objawy cukrzycy.
* Sposoby diagnozowania.
* Leczenie cukrzycy w początkowej fazie choroby (pobyt w szpitalu, edukacja dziecka i rodziców).
 | **1** |
| 2. | ***Leczenie i postępowanie***  | * Leczenie insuliną (sposoby podawania – pen, pompa insulinowa).
* Dieta w cukrzycy (wymienniki węglowodanowe).
* Aktywność fizyczna.
* Samokontrola (sposoby pomiaru poziomu glukozy).
 | **1** |
| 3. | ***Powikłania cukrzycy*** | * Hipoglikemia - przyczyny, objawy, postępowanie.
* Hiperglikemia - przyczyny, objawy, postępowanie.
 | **1** |
| 4. | ***Dziecko z cukrzycą*** ***w przedszkolu i szkole*** | * Zasady współpracy z rodzicami i pracownikami ochrony zdrowia.
* Funkcjonowanie dziecka z cukrzycą w przedszkolu i szkole - specyficzne trudnościw nauce wynikające ze stanu zdrowia oraz kontakt z rówieśnikami.
* Wsparcie dziecka z cukrzycą w przedszkolu i szkole - zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu, *kącik dla dziecka z cukrzycą* oraz możliwość podawania leków przez pracowników oświaty.
 | **2** |
| **Razem:** | **5** |