

BEZPIECZNI NAD WODĄ



Opracował: Andrzej Grabkowski
Środowiskowo-Lekarskie WOPR w Radomiu



DZIENNIK USTAW NR 208 POZ. 1240

USTAWA
Z DNIA 18 SIERPNIA 2011 R.

*O BEZPIECZEŃSTWIE OSÓB PRZEBYWAJĄCYCH
NA OBSZARACH WODNYCH*

MIEJSCA DO KĄPIELI

W świetle przywołanych przepisów, zapewnienie bezpiecznego korzystania z wyznaczonego obszaru wodnego zgodnie z ustawą z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych odpowiedzialne są gminy na których są obszary wodne przeznaczone do kąpiel.

PRAWO WODNE

USTAWA

z dnia 4 marca 2010 r.

Kąpielisko to wyznaczony uchwałą rady gminy, wydzielony i oznakowany fragment wód powierzchniowych, wykorzystywany przez dużą liczbę osób kąpiących się.

Sezon kąpielowy to okres określony przez radę gminy w uchwale, obejmujący okres między 15 czerwca a 30 września.

KĄPIELISKO WYTYCZONE POMOSTAMI



OBOWIĄZKI ZARZĄDZAJĄCEGO OBSZAREM WODNYM

Zgodnie z ustawą o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych, zapewnienie na wyznaczonych obszarach wodnych obecności ratowników wodnych jest obowiązkiem zarządzającego wyznaczonym obszarem wodnym



ZAKAZ KORZYSTANIA Z WYZNACZONEGO OBSZARU WODNEGO

Obowiązujące przepisy przewidują jeden przypadek, kiedy zarządzający wyznaczonym obszarem wodnym, lub osoba przez niego upoważniona ma możliwość niewpuszczenia osoby lub żądania opuszczenia wyznaczonego obszaru wodnego. Jest on określony w art. 6 ustawy o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych i dotyczy osoby, której zachowanie wyraźnie wskazuje, że znajduje się ona w stanie nietrzeźwości lub jest pod wpływem środka odurzającego.

OZNAKOWANIA I ZABEZPIECZENIA OBSZARÓW WODNYCH

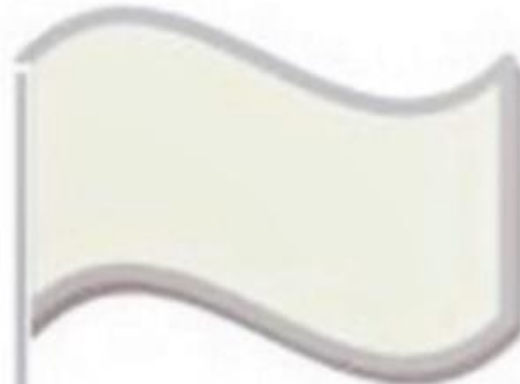
Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych
z dnia 6 marca 2012 r.

*w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania
obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu
oraz znaków informacyjnych i flag*

OBOWIĄZUJĄCE KOLORY FLAG NA KĄPIELISKACH W POLSCE



BEZWZGLĘDNY
ZAKAZ KĄPIELI



KĄPIEL
DOZWOLONA

ZNAKI ZAKAZU



Kąpiel zabroniona



Kąpiel zabroniona
— szlak żeglowny



Kąpiel zabroniona
— most



Kąpiel zabroniona
— spłuczanie wody



Kąpiel zabroniona
— woda skażona



Kąpiel zabroniona
— woda pitna



Kąpiel zabroniona
— hodowla ryb



Skakanie do wody
zabronione



Strefa ciszy

ZNAKI NAKAZU

II. Znaki nakazu



nakaz zakładania
kamizelek ratunkowych



nakaz ustawicznego
nadzoru nad dziećmi

ZNAKI INFORMACYJNE

ZNAKI OSTRZEGAWCZE



WIRY



NIEBEZPIECZNA
GŁĘBOKOŚĆ WODY



PALE



NAGŁY USKOK



ZIMNA WODA



SIECI RYBACKIE



WODOROSTY



KAMIENISTE DNO

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA

z dnia 21 grudnia 2018 r

W SPRAWIE EWIDENCJI ORAZ SPOSOBU OZNAKOWANIA KĄPIELISK I MIEJSC OKAZJONALNIE WYKORZYSTYWANYCH DO KĄPIELI

Kąpielisko oznacza się przy użyciu tablicy z informacjami, umieszczonych w łatwo dostępnym i widocznym miejscu, w bliskim sąsiedztwie każdego kąpieliska, zawierających:

1. Napis: „Kąpielisko” i jego nazwę;
2. adres, telefon i adres strony internetowej właściwego urzędu gminy odpowiedzialnego za określenie wykazu kąpielisk i prowadzenie ich ewidencji oraz udzielanie informacji społeczeństwu;
3. Nazwę, adres i numer telefonu organizatora kąpieliska;
4. Adres i numer telefonu właściwego państwowego inspektora sanitarnego kontrolującego dane kąpielisko oraz adres strony internetowej serwisu kąpieliskowego prowadzonego przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej

**Symbole informujące o zakazie
kąpieli w kąpielisku
wykorzystywanym do kąpieli oraz
klasyfikacji wody w kąpielisku**



**Doskonała jakość wody
w kąpielisku**

★★★★ doskonała
★★★★ dobra
★★★ dostateczna
— niedostateczna



**Dobra jakość wody
w kąpielisku**

★★★★ doskonała
★★★★ dobra
★★★ dostateczna
— niedostateczna



**Dostateczna jakość wody
w kąpielisku**

★★★★ doskonała
★★★★ dobra
★★★ dostateczna
— niedostateczna



**Niedostateczna jakość
wody w kąpielisku**

★★★★ doskonała
★★★★ dobra
★★★ dostateczna
— niedostateczna

PRZYKŁADOWE OZNAKOWANIE I ZABEZPIECZENIE KAPIELISKA



**ZAKAZ
SPOŻYWANIA
ALKOHOLU**



ZAKAZ KĄPIELI!

Za bezpieczeństwo dzieci
odpowiadają opiekunowie



**UWAGA
WIRY**



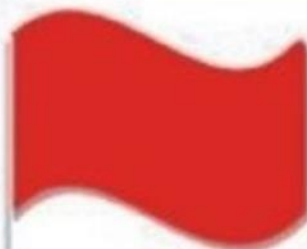
**UWAGA
PALE**



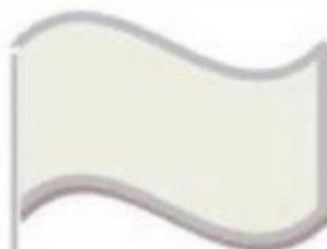
**UWAGA SKAŁY
PODWODNE**



**ZAKAZ RUCHU
SKUTERÓW WODNYCH
W STREFIE KĄPIELISKA**



**BEZWZGLĘDNY
ZAKAZ KĄPIELI**



**KĄPIEL
DOZWOLONA**



**ZAKAZ RUCHU
W
STREFIE KĄPIELISKA**



**NIE ZAŚMIECAJ
PLAŻY I WYDM**



**ZAKAZ WPROWADZANIA
ZWIERZĄT w godzinach:
10:00 - 18:00
na kąpielisko strzeżone**



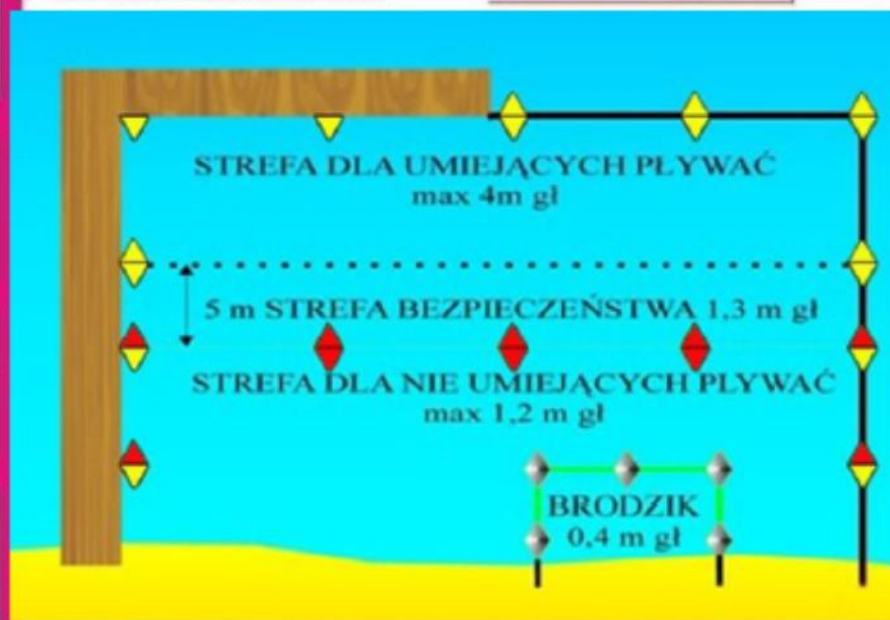
**PLAŻA
STRZEŻONA**



**PUNKT MEDYCZNY
NA PLAŻY**



**KARETKA WODNA
999 lub 112
8:00 - 20:00**



CO ZABRAĆ ZE SOBĄ NAD WODĘ?

- ◆ strój kąpielowy
 - ◆ ręcznik
- ◆ czepek - obowiązkowo jeśli korzystamy z basenu
 - ◆ okulary do pływania i klapki
 - ◆ ubranie na zmianę

PRZED ROZPOCZĘCIEM KĄPIELI



- ♦ wykonaj kilka podstawowych ćwiczeń np. skłony, przysiady, pompki

PAMIĘTAJ !!!

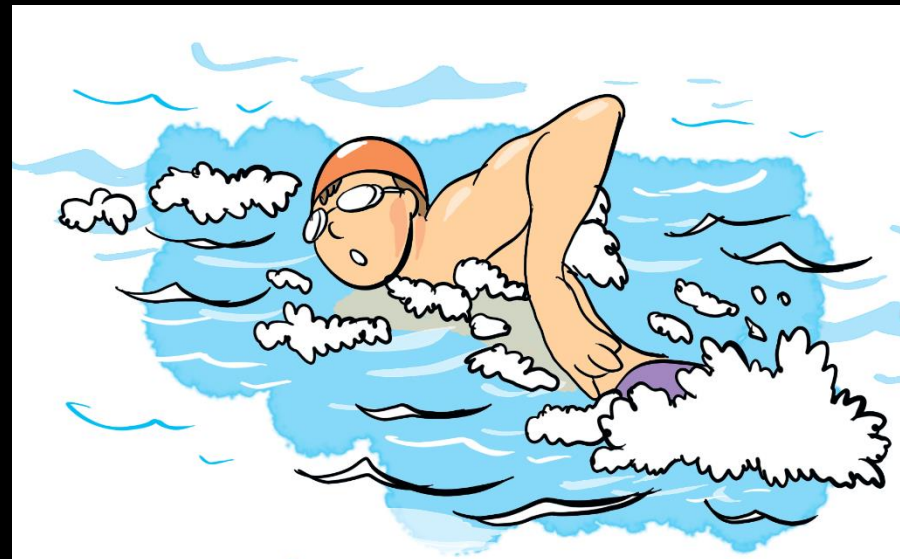
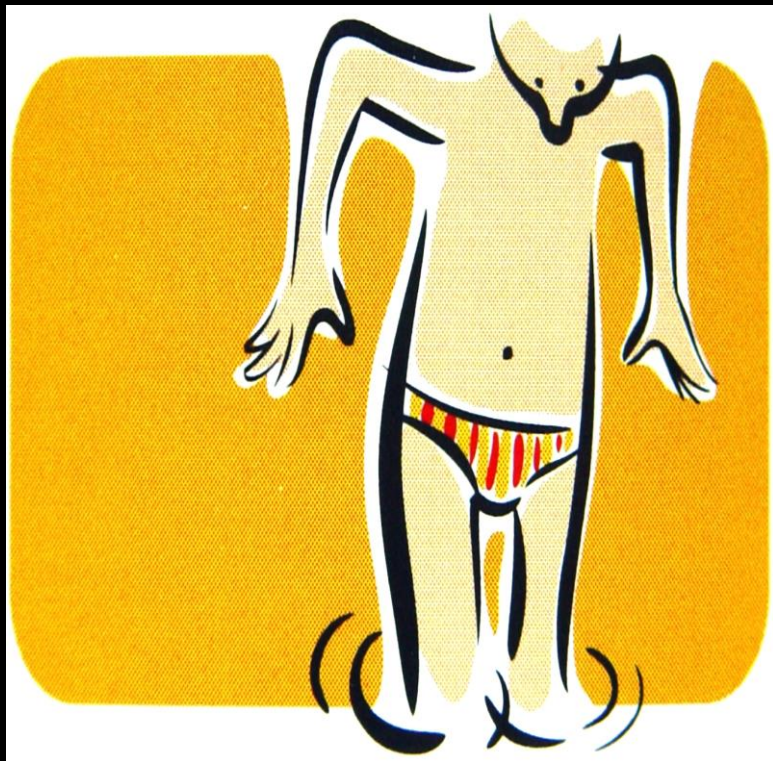
W wodzie zanurzaj się stopniowo.
Nie skacz do wody.



- ♦ schłódź wodą twarz, kark oraz okolice klatki piersiowej

W WODZIE:

Zanurzaj się stopniowo



Nawet, jeśli dobrze pływasz nie
wypluwaj poza żółte boje

W WODZIE:

Jeśli nie umiesz pływać –nie przekraczaj linii wyznaczonych przez **czzerwone boje**. Kąp się tylko w miejscach, w których masz grunt pod nogami.



W WODZIE:

Nie kąp się zbyt długo. Jeśli czujesz zmęczenie, lub jest ci zimno wracaj na brzeg



JAK POMÓC SOBIE SAMEMU



◆ skurcze mięśni

przyjmij wygodną pozycję, staraj się rozciągnąć mięsień i rozmasować bolące miejsce

◆ **zachłyśnięcie wodą** - utrzymuj twarz nad powierzchnią wody w pochyleniu ciała do przodu, staraj się opanować kaszel i wyrównać oddech. Jak najszybciej wyjdź z wody i odpocznij.

◆ **zaplątanie w wodorosty** - spokojnie połóż się na wodzie na plecach i staraj się, unikając gwałtownych ruchów, usunąć wodorosty. Pamiętaj aby utrzymywać jak najbardziej poziomą pozycję ciała.



JAK POMÓC SOBIE SAMEMU

- ♦ **wychłodzenie**
wykonaj kilka prostych ćwiczeń gimnastycznych, załóż suche ubranie



- ♦ **przegrzanie**
skorzystaj z chłodnego natrysku, jeśli go nie ma schłódź wodą kark, klatkę piersiową i głowę, przenieś się w zacienione miejsce, pij dużo płynów
- ♦ **wyczerpanie sił** – połóż się na wodzie na plecach, oddychaj miarowo. Staraj się zachować spokój. Poproś o pomoc współuczestników kąpieli.

BEZPIECZNE OPALANIE

- ◆ przed opalaniem zabezpiecz skórę kremem lub olejkami z filtrem
- ◆ korzystaj z przykrycia głowy i okularów przeciwsłonecznych
- ◆ staraj się opalać w ruchu, np. grając w piłkę lub pływając
- ◆ jeśli opalasz się po raz pierwszy skróć czas przebywania na słońcu do minimum
- ◆ nie opalaj się w godzinach szczególnie silnego nasłonecznienia – w południe
 - ◆ pij dużo płynów



- ◆ po kąpieli słonecznej a przed wejściem do wody schłodź ciało wodą
- ◆ nie plażuj na wydmach i na pomostach

PIERWSZA POMOC W PRZYPADKU OMDLENIA

- ◆ ułożyć poszkodowanego na plecach z nogami lekko uniesionymi do góry
- ◆ umożliwić poszkodowanemu swobodny dostęp świeżego powietrza



- ◆ stosować zimne okłady na głowę
- ◆ podawać chłodne napoje
- ◆ powiadomić o zdarzeniu ratownika wodnego lub odpowiednie służby (999, 998, 997, 112)

NAJCZĘSTSZE WYPADKI:

pomyśl - zanim skoczysz



tak się często kończy



NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY UTONIĘĆ

- Brak umiejętności pływania,
- Niepotrzebna brawura, przecenianie swoich sił i umiejętności,
- Pływanie w stanie nietrzeźwym.
Alkohol powoduje: zaburzenie zmysłu równowagi, orientacji i szybką utratę sił,
- Niedocenianie niebezpieczeństwa w wodzie.

NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY UTONIEĆ

- Pływanie w miejscach zabronionych,
- Skoki "na główkę" do nieznanej wody,
- Pływanie obok statków, barek i łodzi motorowych, w pobliżu śluz i zapór wodnych,
- Siadanie na rufie kajaku lub na burcie łodzi,
- Brak umiejętności postępowania w przypadku wywrócenia się kajaku lub łodzi.

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY **112**



<i>Pogotowie Ratunkowe</i>	<i>999</i>
<i>Straż Pożarna</i>	<i>998</i>
<i>Policja</i>	<i>997</i>

GDY WZYWASZ POMOC

Pamiętaj !!!

- Przedstaw się i podaj numer z którego dzwonicz,
- Podaj adres i opis miejsca zdarzenia (punkt odniesienia – most, przystań, itp.),
- Opisz stan ofiary wypadku.

Pierwsza pomoc osobie tonącej



**Człowiek tonie w ciszy - nigdy nie krzyczy
po pomoc i nie wymachuje rękami!**

Widzę osobę tonącą - co robić?



Zadzwoń po pomoc
na numer alarmowy



Poproś o pomoc
inne osoby w pobliżu

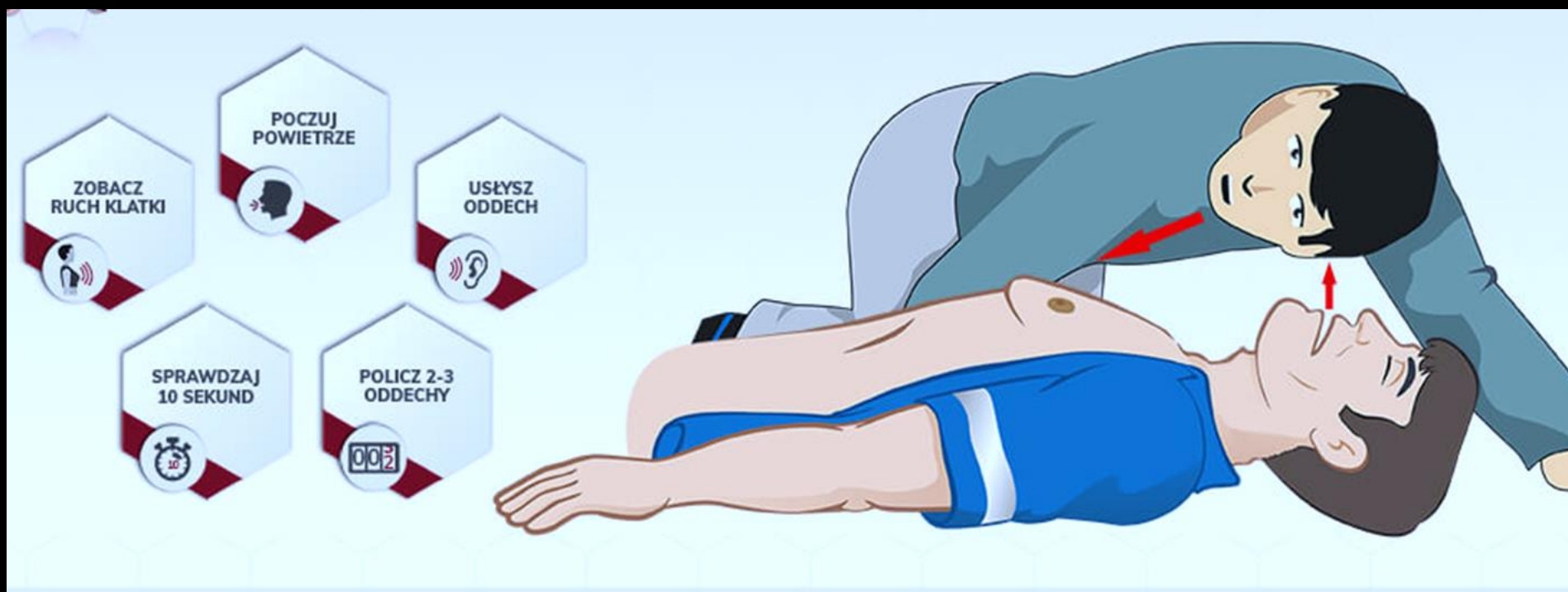


Oceń sytuację i wybierz
najbezpieczniejszą metodę
akcji ratunkowej



Na pierwszym miejscu
stawiaj zawsze swoje
bezpieczeństwo!

PRZED PRZYJAZDEM KARETKI NIE STÓJ BEZCZYNNIE OCENŃ STAN OSOBY POTRZEBUJĄCEJ POMOCY



UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE



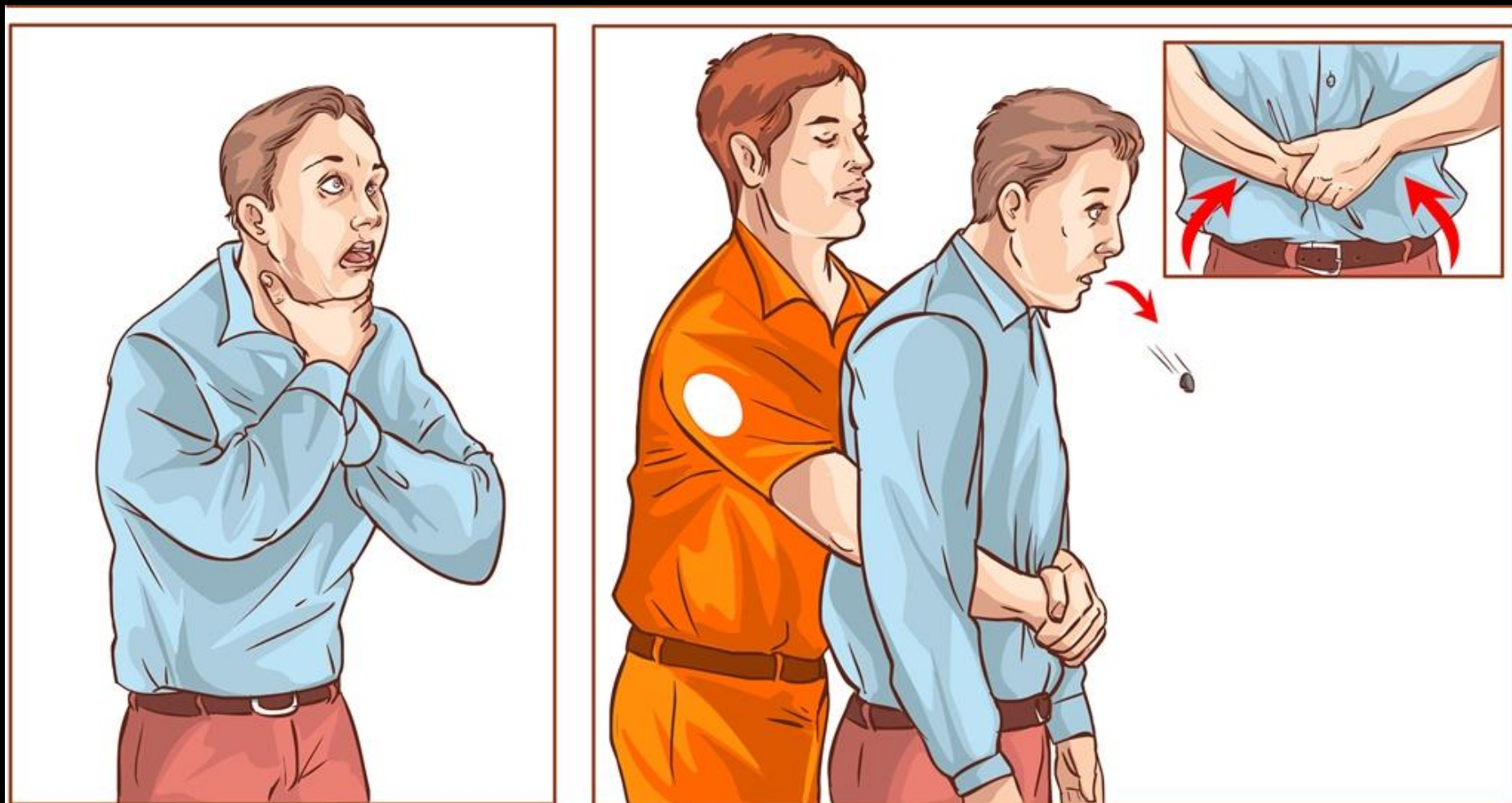
UCISKAJ 30 RAZY KLATKĘ PIERSIOWĄ



ZRÓB 2 WDECHY



ZADŁAWIENIE RĘKOCZYN HEIMLICHA



ZADŁAWIENIE RĘKOCZYN HEIMLICHACHA U MAŁYCH DZIECI



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ



WWW.SLWOPR.PL