

27 | **DZIEŃ**
OTWARTY
lutego
2022 | w wersji
ON-LINE



NASTOLETNI A DEPRESJA ŻYCIE W TRYBIE ONLINE/OFFLINE

Nie pozwól dziecku wylogować się z życia

16.00-18.00

Bezpłatne wykłady ekspertów z dziedziny psychologii dzieci i młodzieży dedykowane dla rodziców i nauczycieli, ale również każdej osoby, która chciałaby dowiedzieć się więcej na temat nastoletniej depresji. Celem webinaru jest przekazanie praktycznych informacji na temat prewencji kryzysów u dzieci, potrzeb dzieci w kryzysie emocjonalnym, skutecznych i nieskutecznych sposobów reagowania na objawy depresji, deklaracje samobójcze, autoagresję. Jak wspierać dziecko w kryzysie emocjonalnym i gdzie szukać pomocy.

► **NADCIĄGAJĄ KŁOPOTY**

Czym jest kryzys psychiczny dziecka i co go wywołuje?

► **CO MOŻESZ ZROBIĆ?**

Uważność rodzicielska.

► **ROZMOWY KTÓRE POMAGAJĄ**

Jak rozmawiać z dzieckiem, jak komunikować gotowość do rozmowy, jak pytać o emocje i uczucia?

► **GDZIE SZUKAĆ POMOCY W DEPRESJI**

Rola poczucia bezpieczeństwa i wsparcia ze strony dorosłego. Miejsca, gdzie nastolatek i dorosły może i powinien znaleźć wsparcie w kryzysie emocjonalnym.

UDZIAŁ BEZPŁATNY!

DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ

Rejestracja: link do formularza zgłoszeniowego
dostępny na stronie:
www.forumprzeciwdepresji.pl



Patronat merytoryczny:



Polskie Towarzystwo
Psychiatryczne



Polskie Towarzystwo
Suicydologiczne

Partnerzy kampanii:



NASTOLETNI
AZYL
INSPIRUJEMY DO ŻYCIA



POROZMAWIAJMY.EDU.PL



itmatters



2be.edu.pl



FUNDACJA
EDUKACJI
SPOŁECZNEJ



FUNDACJA
TWARZE
DEPRESJI

Organizator kampanii:



SERVIER