

**Kuratorium Oświaty
w Warszawie**

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

Warszawa, dn. 20 października 2020 r.

WKS.021.2.2020.AN

**Dyrektorzy, Nauczyciele
przedszkoli i szkół podstawowych
województwa mazowieckiego**

Szanowni Państwo,

serdecznie zapraszam pracowników przedszkoli i szkół podstawowych województwa mazowieckiego na szkolenie pt. ***Dziecko z cukrzycą***, które odbędzie się w formule on-line w dniu **5 listopada 2020 r. w godz. 10.00-13.00.**

Jednocześnie informuję, że materiały (filmy i broszury) dla uczestników szkolenia dostępne są do pobrania, na stronie Ministerstwa Zdrowia:

<https://www.gov.pl/zdrowie/dziecko-z-cukrzyca>

Szkolenie będzie dostępne pod linkiem: **<https://youtu.be/DCTi4IjIDok>**

Przesłany link służy wyłącznie do użytku służbowego.

Z poważaniem

MAZOWIECKI
WICEKURATOR OŚWIATY
/-/
Dorota Skrzypek

W załączeniu program szkolenia

Program szkolenia

Lp.	Blok tematyczny	Treści
1.	Informacje ogólne o cukrzycy	1. Istota schorzenia (definicja, typy, cukrzyca, jako choroba przewlekła, niezakaźna, obecnie niewyleczalna). 2. Objawy cukrzycy. 3. Sposoby diagnozowania. 4. Leczenie cukrzycy w początkowej fazie choroby.
2.	Leczenie cukrzycy u dziecka	1. Leczenie insuliną (w tym: sposoby podawania – pen, pompa insulinowa). 2. Dieta w cukrzycy (wymienniki). 3. Aktywność fizyczna. 4. Samokontrola (pomiar poziomu glukozy).
3.	Powikłania cukrzycy	1. Hipoglikemia (niedocukrzenie) – przyczyny, objawy, postępowanie. 2. Hiperglikemia (podwyższony poziom cukru we krwi) – przyczyny, objawy, postępowanie.
4.	Dziecko z cukrzycą w przedszkolu i szkole	1. Zasady współpracy z rodzicami. 2. Funkcjonowanie dziecka w przedszkolu i szkole (specyficzne trudności wynikające ze stanu zdrowia; kontakt z rówieśnikami). 3. Jak przedszkole i szkoła mogą wspierać dziecko z cukrzycą (zapewnienie bezpiecznych warunków pobytu – m.in. „kącik dla dziecka”, możliwość podawania leków przez nauczyciela w przedszkolu i szkole; bezpieczeństwo dziecka podczas wycieczek i wypoczynku).