|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa Poradni** | **Rejon działania** | **Adres** | **Numer telefonu/adres kontaktu** |
| **Poradnia Specjalistyczna**  ***Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki***  ***i Psychoterapii MOP*** | m.st. Warszawa | ul. Boryszewska 4 | Od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 do 18.00, informacje na stronie:  <http://mop-poradnia.pl/korona-wirus-wsparcie-dla-rodzin/> |
| **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**  ***„Uniwersytet dla Rodziców*”** | m.st. Warszawa | ul. Raszyńska 8/10 | „*Telefony rodzicielskie*” dostępne dla rodziców będących  w kryzysie   * od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -18.00  tel. **510 205 050** * w sobotę i niedzielę od godz. 10.00-16.00  tel. **519 047 370** |
| **Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem *"OPTA"*** | m.st. Warszawa | ul. Wiśniowa 56 | Od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00 - 20:00  dyżur **psychologa** tel. **506 399 758**  W soboty dyżur telefoniczny w godz. 9:00 - 13:00.  W soboty dyżur on-line z terapeutą za pośrednictwem **Facebooka Poradni OPTA** |
| **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna TOP** | m.st. Warszawa | ul. Raszyńska 6/8 | Dyżury psychologów oraz specjalistów w języku angielskim/niemieckim, możliwe również konsultacje  w języku migowym (surologopeda).  **Irena Kuczborska** - psycholog, wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, porady wychowawcze, terapeutyczne  poniedziałek 14.00-19.00, wtorek 8.00-13.00  e-mail: [i.kuczborska@poradnia-top.pl](mailto:i.kuczborska@poradnia-top.pl)  SKYPE- [i.kuczborska@poradnia-top.pl](mailto:i.kuczborska@poradnia-top.pl)  **Beata Podgórska** - psychoterapeuta - wtorek – 9.00-12.00  e-mail: [b.podgorska@poradnia-top.pl](mailto:b.podgorska@poradnia-top.pl)  SKYPE - [b.podgorska28@gmail.com](mailto:b.podgorska28@gmail.com)  **Kamil Jaworski** - psycholog, doktor nauk humanistycznych - porady wychowawcze i terapeutyczne czw. 10.00-14.00  e-mail: [k.jaworski@poradnia-top.pl](mailto:k.jaworski@poradnia-top.pl)  SKYPE- [k.jaworski@poradnia-top.pl](mailto:k.jaworski@poradnia-top.pl)  **Justyna Marzec** - psychoterapeutka czwartek 10.00-14.00  e-mail- [j.marzec@poradnia-top.pl](mailto:j.marzec@poradnia-top.pl)  SKYPE- [j.marzec@poradnia-top.pl](mailto:j.marzec@poradnia-top.pl) |
| **Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych nr 1** | Wola oraz  m. st. Warszawa | ul. Zawiszy 13 | Dyżur **psychologów** Poradni w każdym dniu z wyjątkiem sobót i niedziel w godz. 9.00 – 14.00 oraz 14.00 - 19.00.  tel.: **519 818 489.** |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1** | Śródmieście | ul. Złota 9 | Poradnia udziela wsparcia od poniedziałku do piątku  w godz. 8.00-16.00 tel. 22  **826 99 86,**  od 16.00 do 19.00 tel. **504 681 522**.  e-mail: [sekretariat@ppp1.waw.pl](mailto:sekretariat@ppp1.waw.pl) |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2** | Wola | ul. Księcia Janusza 45/47 | Dodatkowy tel.:  **519 716 101**  oraz dodatkowy adres mailowy: [pppdwa@gazeta.pl](mailto:pppdwa@gazeta.pl)  w godzinach 9.00-16.00 |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3** | Żoliborz | ul. Alojzego Felińskiego 15 | Dyżur w godz. 9.00-16.00  tel. **503 344 908,**  **22 2772210,**  **22 2772218,**  e-mail: [poradnia.ppp3@gmail.com](mailto:poradnia.ppp3@gmail.com) |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4** | Praga Południe | ul. Mińska 1/5 | Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 do 19.00  dyżur psychologa, tel. **516 779 357**  adresy e-mail:  [psycholog@ppp4.edu.pl](mailto:psycholog@ppp4.edu.pl)  [pedagog@ppp4.edu.pl](mailto:pedagog@ppp4.edu.pl) |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5** | Praga Pólnoc | ul. Otwocka 3 | Szczegółowe informacje  na stronie internetowej poradni: [www.ppp5.pl](http://www.ppp5.pl)  od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 19.00, **tel. 22 619 01 94,  22 619 81 59.** |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7** | Mokotów | ul. Ludwika Narbutta 65/71 | Telefon wsparcia psychologicznego **500 098 928**  czynny w godz. 9.00 - 19.00 dla osób w kryzysie psychologicznym, doświadczających trudności emocjonalnych.  *Dyżury pełnić będą psychologowie i psychoterapeuci Poradni.* |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8** | Mokotów | ul. Stępińska 6/8 | Oferuje pomoc interwencyjną codziennie  w godz. 9.00 -12.00.  tel. **506 396 650**.  Dyżur pełnią interwenci kryzysowi |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9** | Ochota | ul. Radomska13/21 | Tel.: **22 822 28 87, 22 822 07 51**  w godzinach 8:00-16:00 od poniedziałku do piątku  e-mail: [sekretariat@poradnia9.waw.pl](mailto:sekretariat@poradnia9.waw.pl)  e-maile do specjalistów poradni dostępne na stronie internetowej placówki w zakładce aktualności – [www.poradnia9.waw.pl](http://www.poradnia9.waw.pl) |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 10** | Bielany | ul. Wrzeciono 24 | Tel: **503 321 090** - dyżur telefoniczny od poniedziałku  do piątku w godzinach 9.00 - 19.00,  e-mail: [bielany.dla.uczniow@ppp10.waw.pl](mailto:bielany.dla.uczniow@ppp10.waw.pl) |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 11** | Śródmieście | Aleje Jerozolimskie 30  lok. 5 | Świadczenie pomocy dla swoich klientów w formie dyżurów na terenie poradni w godz. 8.00-16.00  oraz w formie dyżurów  telefonicznych w godz. 16.00-19.00  pod nr tel.: **22 825 18 15, 22 825 74 52**  oraz adresami mailowymi:  [pomoc@poradnia11.waw.pl](mailto:pomoc@poradnia11.waw.pl)  [sekretariat@poradnia11.waw.pl](mailto:sekretariat@poradnia11.waw.pl) |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 12** | Śródmieście | ul. Dzielna 1A | Adres e-mail: [pomoc@ppp12.waw.pl](mailto:pomoc@ppp12.waw.pl) (specjalnie do tego celu utworzona skrzynka mailowa)  telefon: **22 636 66 99** (w godz. 8.00-16.00 dyżur w Poradni, po 16.00 przekierowanie na dyżur domowy pracowników). |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 13** | Targówek | ul. św. Jacka Odrowąża 75 | Konsultacje on-line i telefoniczne w godzinach 9.00 - 19.00.  dyżury psychologów i pedagogów pod numerami telefonów: tel. stacjonarny:**22 614 30 55** tel. kom.:**506 986 205** |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 15** | Ursus | ul. Dzieci Warszawy 42 | Dyżury telefoniczne i mailowe:  w godzinach 8.00-16.00 dla rodziców, dzieci i młodzieży  z rejonu działania Poradni tel: **22 886 73 28**  **503 160 099**  **502 878 498 – tylko sytuacje kryzysowe.**  e-mail: [sekretariat@poradnia15.pl](mailto:sekretariat@poradnia15.pl) |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 16** | Praga Południe | ul. Siennicka 40 | Codzienne dyżury telefoniczne i on-line  od godz. 9.00 do 18.00.  Aktualna lista dyżurujących specjalistów i bezpośrednie kontakty do nich na stronie:  <https://ppp16.waw.pl/praca-poradni-podczas-stanu-epidemii/> |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 17** | Wawer | ul. Żegańska 1A | Specjaliści Poradni są dostępni tel: **22 277 20 00**  w godzinach 9.00-19.00  oraz e-mail: [ppp17@edu.um.warszawa.pl](mailto:ppp17@edu.um.warszawa.pl)  w godzinach 9.00-16.00 |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 18** | Ursynów | ul. Koncertowa 4 | Dyżur  **psychologów – interwentów kryzysowych**  nr tel.: **22 643 78 08,  501 763 136**  **w godz. 15.00 -19.00.**  **Aktualne informacje oraz szczegółowy harmonogram dyżurów dostępny na stronie internetowej Poradni** <https://ppp18war.home.pl> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 19** | Ursynów | ul. Migdałowa 4  lok. 46 | Konsultacje telefoniczne w godz.8.00-16.00  **tel. (22) 648 68 37**- porady e-mail i telefoniczne:  **DYŻURY**  Ania Mokrzanowska  **690 149 168**  poniedziałek-piątek 15.00 -19.00  **Psycholog terapeuta:**  Eliza Rolińska-Kaniewska (również konsultacje  w j. niemieckim): [erkppp19@gmail.com](mailto:erkppp19@gmail.com), skype "Eliza R-K"  Pn 15.00-19.0; Wt 13.00-15.00; Czw 9.00-13.00;  Pt 9.00-13.00  Kinga Łakomiec: [kinga.lakomie@wp.pl](mailto:kinga.lakomie@wp.pl)  poniedziałek  w godz. 12.00-14.00, piątek w godz. 12.00-14.00  **Psycholodzy przedszkolni**  Ewa Godlewska: [pozytywny.psycholog1@gmail.com](mailto:pozytywny.psycholog1@gmail.com)  pon.-środa 15.00-19.00, czwartek-piątek 11.00-15.00,  Zofia Małachowska **tel.: 793 801 570** i WhatsApp,  wtorek, środa 9.00-13.00  Agnieszka Głąbska: [konsultacjeppp@gmail.com](mailto:konsultacjeppp@gmail.com) poniedziałek-wtorek 9.00-14.00  **Psycholodzy szkolni**  Joanna Giżyńska [joannagizynska.psycholog@onet.pl](mailto:joannagizynska.psycholog@onet.pl)  i WhatsApp: Joanna Giżyńska Psycholog poniedziałek: 9.00-15.00, wtorek: 9.00-15.00, środa: 9.00-15.00, czwartek: 17.00-19.00  Anna Ryszkiewicz [ryszkiewiczpomocpsychologiczna@gmail.com](mailto:ryszkiewiczpomocpsychologiczna@gmail.com) i Skype: anna.ryszkiewicz poniedziałek 12.00-19.00; czwartek 12.00-19.00  Małgorzata Mrówczyńska-Bajer (również konsultacje  w j. angielskim): [psych.natolin@gmail.com](mailto:psych.natolin@gmail.com) śr. 9.00-15.00  **Pedagodzy**  Elżbieta Ensztein : [e.ensztein@edu.um.warszawa.pl](mailto:e.ensztein@edu.um.warszawa.pl)  i Skype: [ela.ensztein@gmail.com](mailto:ela.ensztein@gmail.com) poniedziałek 16.00-18.00 i środa 9.00-15.00  Kinga Dąbrowska [kingadabrowska.ppp19@wp.pl](mailto:kingadabrowska.ppp19@wp.pl) środa  i czwartek 15.00-19.00  **Fizjoterapeuci, terapeuci SI**  Klaudia Dudziak [k.dudziak.pcwrid@gmail.com](mailto:k.dudziak.pcwrid@gmail.com) poniedziałek i wtorek od 9.00-19.00  Agnieszka Łaszczyk-Ziętara**:** **576 121 174**   piątek 10.00-15.00 |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 20** | Bemowo | ul. Powstańców Śląskich 17 | Dyżury psychologów pełnione są codziennie w godzinach 8.00-19.00, tel. **723 244 778,** e-mail: [ppp20@vp.pl](mailto:ppp20@vp.pl)  Dodatkowy dyżur psychoterapeuty na Skype:  w poniedziałek: 12.00-16.00,  wtorek: 16.00-19.00,  piątek: 8.00-12.00 |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 21** | Białołęka | ul. Marywilska 44 | Wsparcia udziela od poniedziałku do piątku od 9.00-19.00 e-mail: [porada@pp-p.waw.pl](mailto:porada@pp-p.waw.pl)  tel. **22 814-10-62.**  Informacja na stronie internetowej <http://pp-p.waw.pl> |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 22** | Włochy | ul. Malownicza 31 | Dyżury 3 psychologów:  Poniedziałek – 10.00-19.00  Wtorek – 8.00-19.00  Środa – 8.00-14.00  Czwartek – 10.00-19.00  Piątek – 8.30-15.30  kontakt telefoniczny: **22 866-19-18,** kom. **723-244-579.** |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 23** | Wesoła | ul. 1 Praskiego Pułku WP 8 | Dyżury pełnione są codziennie przez psychologów  w godzinach 9.00-19.00  tel. dyżurny (g.16.00-19.00)  **+48 517 246 311**  tel. ogólny (g. 8.00-16.00) **(22) 760 03 87**  e-mail: ppp23@edu.um.warszawa.pl |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 24** | Wilanów | Aleja Rzeczypospolitej 14 | Kontakt e-mail: [24@poradniawilanow.pl](mailto:24@poradniawilanow.pl) Tel. **22 858 20 29** Dyżur telefoniczny  9.00-19.00 |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Nowym Dworze Mazowieckim** | Powiat nowodworski | ul. Bohaterów Modlina 40 | Dyżur pod telefonem dostępny dla rodziców będących  w kryzysie, tel. **601 500 614** od  poniedziałku do piątku  w godz. 10.00-14.00  Poradnia  P-P w Nowym Dworze Mazowieckim  tel. **22 775-20-13** godz. 9.00-15.00  Filia w Nasielsku  tel. **23 691 26 47**  dyżur w godz. 9.00-13.00.  fanpage poradni <https://www.facebook.com/Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna-w-Nowym-Dworze-Mazowieckim-363445663795763/>  fanpage Filii w Nasielsku  <https://www.facebook.com/Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna-w-Nasielsku-105246970945339/> |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Tłuszczu** | Powiat wołomiński | ul. Kościelna 1A | Dyżur od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-14.00, tel.: **29 757 38 97 tel. kom. 503 457 805**  e-mail: [ppptluszcz@op.pl](mailto:ppptluszcz@op.pl) lub [ppptluszcz@ppptluszcz.pl](mailto:ppptluszcz@ppptluszcz.pl)  Informacje na profilu Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/ppptluszcz> |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Zielonce** | Powiat wołomiński | ul. Inżynierska 1 | Dyżury psychologa tel. **514 107 602.**  poniedziałek 8.00 - 16.00  wtorek 12.00 - 16.00  środa 12.00 - 16.00  czwartek 12.00 - 16.00  piątek 8.00 - 12.00 |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Wołominie** | Powiat wołomiński | ul. Legionów 85 | Kontakt telefoniczny **22 776 27 85, 22 546 81 84** codziennie od poniedziałku do piątku  w godzinach 10.00-14.00. |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Sochaczewie** | Powiat sochaczewski | ul. Józefa Piłsudskiego 51 | Kontakt telefoniczny tel. **46 862 52 19** lub  **46 862 53 11** - od poniedziałku do piątku  w godz. 8:00 - 16:00.  W sytuacjach szczególnie trudnych pod nr telefonu  **600-967-010** codziennie w godz. 16:00 - 20:00,  lub mailowy: [ppp.sochaczew@wp.pl](mailto:ppp.sochaczew@wp.pl). |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Piasecznie** | Powiat piaseczyński | ul. Wojska Polskiego 30 | Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16. 00 telefonicznie **22 756 44 55,  22 727 48 78, 516 266 753** oraz **506 438 344**  w godz. 08.00 -12.00 e-mail: [covid19@poradnia.piaseczno.pl](mailto:covid19@poradnia.piaseczno.pl) |
| **Powiatowa Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Otwocku** | Powiat otwocki | ul. Majowa 17 | Kontakt telefoniczny:  **22 710 15 50** w godzinach: 10.00-12.30.  - porady psychologa  Adres do kontaktu ze specjalistami: [**poradnia.otwock@op.pl**](mailto:poradnia.otwock@op.pl) (w tytule „porada”). |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Mińsku Mazowieckim** | Powiat miński | ul. Konstytucji 3 Maja 16 | Tel. (**25) 756 40 05**,  e-mail: [sekretariat@poradniamm.edu.pl](mailto:sekretariat@poradniamm.edu.pl),  [www.poradniamm.edu.pl](http://www.poradniamm.edu.pl)  od dnia 25 marca 2020 r. dodatkowy numer telefonu  **25756 40 06** – wsparcie psychologiczne, porady  oraz konsultacje w sytuacji trudnej:  poniedziałek w godz. 8:00 – 14:00  wtorek w godz. 8:00 – 14:00  środa w godz. 8:00 – 14:00  czwartek w godz. 8:00 – 14:00  piątek w godz. 8:00 – 13:00 |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Legionowie** | Powiat legionowski | ul. Jagiellońska 69 | Pomoc psychologiczna w formie telefonicznej  (**507 064 403)** lub on-line, sesji na Skype w terminie ustalonym telefonicznie,  Doraźna pomoc psychologiczna, kontakt e-mail: ([hahaw@op.pl](mailto:hahaw@op.pl)) bez ograniczeń czasowych.  Pomoc i wsparcie przez Skype (**anna.suchecka61**),  bez ograniczeń czasowych.  Stały kontakttelefoniczny: **22 774 38 14 i 22 766 16 99** z pracownikami pedagogicznymi od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00.  Doraźna pomoc psychologiczna - psycholog  Izabella Krawczyk - porady, korespondencja na FB.  Dyżur psychologiczny na Skype (**psychologTeresaPPP**) każdego dnia, bez ograniczeń czasowych.  Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - każdego dnia (soboty, niedziele i święta) w godzinach 9.00-21.00.  Telefony do zespołu psychologów:  **22 764 02 22, 22 764-02-23, 22 764-02-24**. |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Sulejówku** | Powiat miński | ul. Ludwika  Idzikowskiego 7B | Od poniedziałku do piątku wsparcie psychologów, psychoterapeutów tel. **22 783 58 58 lub 22 783 97 71**.  w godz. 8.00-17.00 |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Żyrardowie** | Powiat żyrardowski | ul. Stanisława Moniuszki 40 | Psycholog - kontakt telefoniczny **46 855 38 16**  poniedziałek w godz. 10.00-14.00  wtorek w godz. 10.00-14.00  czwartek w godz. 10.00-14.00  piątek w godz. 10.00-14.00  kontakt za pośrednictwem e-maila [psycholog.ppp.zyrardow@wp.pl](mailto:psycholog.ppp.zyrardow@wp.pl) |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Pruszkowie** | Powiat pruszkowski | ul. Juliana Gomulińskiego 2 | Dyżur telefoniczny w godz. 8.00-18.00, tel. **22 758 68 29 oraz za pomocą poczty e-mail.**  Informacje na stronie internetowej [www.pruszkowporadnia.pl](http://www.pruszkowporadnia.pl) w zakładce AKTUALNOŚCI. |
| **Zespół Poradni**  **Psychologiczno-Pedagogicznych**  **Powiatu Warszawskiego Zachodniego  z siedzibą w Błoniu** | Powiat warszawski zachodni | ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A | Kontakt za pomocą poczty elektronicznej:  w godz. 8.00-16.00   * [sekretariat@zpppblonie.pl](mailto:sekretariat@zpppblonie.pl) * s[ekretariat\_blizne@zpppblonie.pl](mailto:ekretariat_blizne@zpppblonie.pl) * [sekretariat\_dziekanow@zpppblonie.pl](mailto:sekretariat_dziekanow@zpppblonie.pl)   konto na komunikatorze internetowym Skype.  Na stronie internetowej Zespołu Poradni zostały umieszczone informacje o możliwości uzyskania pomocy on-line oraz zasady korzystania z tej formy <http://zpppblonie.pl> |
| **Poradnia**  **Psychologiczno-Pedagogiczna  w Grodzisku Mazowieckim** | Powiat grodziski | ul. Bałtycka 30 | Dyżury e-mail od poniedziałku do piątku  w godz. 8.00-16.00 |