|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa Poradni** | **Rejon działania** | **Adres** | **Numer telefonu/adres kontaktu** |
| **Poradnia Specjalistyczna*****Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki******i Psychoterapii MOP*** | m.st. Warszawa | ul. Boryszewska 4 | Od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 do 18.00, informacje na stronie:<http://mop-poradnia.pl/korona-wirus-wsparcie-dla-rodzin/> |
| **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna*****„Uniwersytet dla Rodziców*”** | m.st. Warszawa | ul. Raszyńska 8/10 | „*Telefony rodzicielskie*” dostępne dla rodziców będących w kryzysie * od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -18.00 tel. **510 205 050**
* w sobotę i niedzielę od godz. 10.00-16.00 tel. **519 047 370**
 |
| **Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno-Terapeutyczna dla Dzieci i Młodzieży ze Środowisk Zagrożonych Alkoholizmem *"OPTA"*** | m.st. Warszawa | ul. Wiśniowa 56 | Od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00 - 20:00 dyżur **psychologa** tel. **506 399 758** W soboty dyżur telefoniczny w godz. 9:00 - 13:00. W soboty dyżur on-line z terapeutą za pośrednictwem **Facebooka Poradni OPTA** |
| **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna TOP** | m.st. Warszawa | ul. Raszyńska 6/8 | Dyżury psychologów oraz specjalistów w języku angielskim/niemieckim, możliwe również konsultacje w języku migowym (surologopeda). **Irena Kuczborska** - psycholog, wczesne wspomaganie rozwoju dziecka, porady wychowawcze, terapeutyczne poniedziałek 14.00-19.00, wtorek 8.00-13.00 e-mail: i.kuczborska@poradnia-top.pl SKYPE- i.kuczborska@poradnia-top.pl**Beata Podgórska** - psychoterapeuta - wtorek – 9.00-12.00 e-mail: b.podgorska@poradnia-top.plSKYPE - b.podgorska28@gmail.com**Kamil Jaworski** - psycholog, doktor nauk humanistycznych - porady wychowawcze i terapeutyczne czw. 10.00-14.00 e-mail: k.jaworski@poradnia-top.plSKYPE- k.jaworski@poradnia-top.pl**Justyna Marzec** - psychoterapeutka czwartek 10.00-14.00 e-mail- j.marzec@poradnia-top.plSKYPE- j.marzec@poradnia-top.pl |
| **Zespół Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych nr 1** | Wola orazm. st. Warszawa | ul. Zawiszy 13 | Dyżur **psychologów** Poradni w każdym dniu z wyjątkiem sobót i niedziel w godz. 9.00 – 14.00 oraz 14.00 - 19.00.tel.: **519 818 489.** |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1** | Śródmieście | ul. Złota 9 | Poradnia udziela wsparcia od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 tel. 22  **826 99 86,** od 16.00 do 19.00 tel. **504 681 522**. e-mail: sekretariat@ppp1.waw.pl |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2** | Wola | ul. Księcia Janusza 45/47 | Dodatkowy tel.:  **519 716 101** oraz dodatkowy adres mailowy: pppdwa@gazeta.plw godzinach 9.00-16.00  |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3** | Żoliborz | ul. Alojzego Felińskiego 15 | Dyżur w godz. 9.00-16.00 tel. **503 344 908,****22 2772210,****22 2772218,**e-mail: poradnia.ppp3@gmail.com  |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4** | Praga Południe | ul. Mińska 1/5 | Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 do 19.00dyżur psychologa, tel. **516 779 357**adresy e-mail:psycholog@ppp4.edu.plpedagog@ppp4.edu.pl |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5** | Praga Pólnoc | ul. Otwocka 3 | Szczegółowe informacje  na stronie internetowej poradni: [www.ppp5.pl](http://www.ppp5.pl)od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 19.00, **tel. 22 619 01 94,  22 619 81 59.** |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7**  | Mokotów | ul. Ludwika Narbutta 65/71 | Telefon wsparcia psychologicznego **500 098 928** czynny w godz. 9.00 - 19.00 dla osób w kryzysie psychologicznym, doświadczających trudności emocjonalnych.*Dyżury pełnić będą psychologowie i psychoterapeuci Poradni.* |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 8** | Mokotów | ul. Stępińska 6/8 | Oferuje pomoc interwencyjną codzienniew godz. 9.00 -12.00. tel. **506 396 650**. Dyżur pełnią interwenci kryzysowi  |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 9** | Ochota | ul. Radomska13/21 | Tel.: **22 822 28 87, 22 822 07 51** w godzinach 8:00-16:00 od poniedziałku do piątkue-mail: sekretariat@poradnia9.waw.ple-maile do specjalistów poradni dostępne na stronie internetowej placówki w zakładce aktualności – [www.poradnia9.waw.pl](http://www.poradnia9.waw.pl) |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 10** | Bielany | ul. Wrzeciono 24 | Tel: **503 321 090** - dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 - 19.00, e-mail: bielany.dla.uczniow@ppp10.waw.pl |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 11** | Śródmieście | Aleje Jerozolimskie 30 lok. 5 | Świadczenie pomocy dla swoich klientów w formie dyżurów na terenie poradni w godz. 8.00-16.00 oraz w formie dyżurów  telefonicznych w godz. 16.00-19.00pod nr tel.: **22 825 18 15, 22 825 74 52** oraz adresami mailowymi:pomoc@poradnia11.waw.plsekretariat@poradnia11.waw.pl |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 12** | Śródmieście | ul. Dzielna 1A | Adres e-mail: pomoc@ppp12.waw.pl (specjalnie do tego celu utworzona skrzynka mailowa)telefon: **22 636 66 99** (w godz. 8.00-16.00 dyżur w Poradni, po 16.00 przekierowanie na dyżur domowy pracowników). |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 13** | Targówek | ul. św. Jacka Odrowąża 75 | Konsultacje on-line i telefoniczne w godzinach 9.00 - 19.00.dyżury psychologów i pedagogów pod numerami telefonów:tel. stacjonarny:**22 614 30 55**tel. kom.:**506 986 205** |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 15** | Ursus | ul. Dzieci Warszawy 42 | Dyżury telefoniczne i mailowe:w godzinach 8.00-16.00 dla rodziców, dzieci i młodzieży z rejonu działania Poradni tel: **22 886 73 28** **503 160 099** **502 878 498 – tylko sytuacje kryzysowe.**e-mail: sekretariat@poradnia15.pl |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 16** | Praga Południe | ul. Siennicka 40 | Codzienne dyżury telefoniczne i on-line od godz. 9.00 do 18.00. Aktualna lista dyżurujących specjalistów i bezpośrednie kontakty do nich na stronie: <https://ppp16.waw.pl/praca-poradni-podczas-stanu-epidemii/>  |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 17** | Wawer | ul. Żegańska 1A | Specjaliści Poradni są dostępni tel: **22 277 20 00** w godzinach 9.00-19.00 oraz e-mail: ppp17@edu.um.warszawa.pl w godzinach 9.00-16.00 |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 18** | Ursynów | ul. Koncertowa 4 | Dyżur  **psychologów – interwentów kryzysowych**nr tel.: **22 643 78 08,  501 763 136** **w godz. 15.00 -19.00.****Aktualne informacje oraz szczegółowy harmonogram dyżurów dostępny na stronie internetowej Poradni** <https://ppp18war.home.pl> |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 19** | Ursynów | ul. Migdałowa 4lok. 46 | Konsultacje telefoniczne w godz.8.00-16.00**tel. (22) 648 68 37**- porady e-mail i telefoniczne:**DYŻURY** Ania Mokrzanowska **690 149 168**  poniedziałek-piątek 15.00 -19.00**Psycholog terapeuta:**Eliza Rolińska-Kaniewska (również konsultacje w j. niemieckim): erkppp19@gmail.com, skype "Eliza R-K" Pn 15.00-19.0; Wt 13.00-15.00; Czw 9.00-13.00; Pt 9.00-13.00Kinga Łakomiec: kinga.lakomie@wp.pl  poniedziałek w godz. 12.00-14.00, piątek w godz. 12.00-14.00**Psycholodzy przedszkolni** Ewa Godlewska: pozytywny.psycholog1@gmail.com pon.-środa 15.00-19.00, czwartek-piątek 11.00-15.00,Zofia Małachowska **tel.: 793 801 570** i WhatsApp, wtorek, środa 9.00-13.00Agnieszka Głąbska: konsultacjeppp@gmail.com poniedziałek-wtorek 9.00-14.00 **Psycholodzy szkolni**Joanna Giżyńska joannagizynska.psycholog@onet.pl i WhatsApp: Joanna Giżyńska Psycholog poniedziałek: 9.00-15.00, wtorek: 9.00-15.00, środa: 9.00-15.00, czwartek: 17.00-19.00Anna Ryszkiewicz ryszkiewiczpomocpsychologiczna@gmail.com i Skype: anna.ryszkiewicz poniedziałek 12.00-19.00; czwartek 12.00-19.00Małgorzata Mrówczyńska-Bajer (również konsultacje w j. angielskim): psych.natolin@gmail.com śr. 9.00-15.00**Pedagodzy**Elżbieta Ensztein : e.ensztein@edu.um.warszawa.pl i Skype: ela.ensztein@gmail.com poniedziałek 16.00-18.00 i środa 9.00-15.00Kinga Dąbrowska kingadabrowska.ppp19@wp.pl środa i czwartek 15.00-19.00**Fizjoterapeuci, terapeuci SI**Klaudia Dudziak k.dudziak.pcwrid@gmail.com poniedziałek i wtorek od 9.00-19.00Agnieszka Łaszczyk-Ziętara**:** **576 121 174**  piątek 10.00-15.00 |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 20** | Bemowo | ul. Powstańców Śląskich 17 | Dyżury psychologów pełnione są codziennie w godzinach 8.00-19.00, tel. **723 244 778,** e-mail: ppp20@vp.plDodatkowy dyżur psychoterapeuty na Skype: w poniedziałek: 12.00-16.00, wtorek: 16.00-19.00, piątek: 8.00-12.00 |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 21** | Białołęka | ul. Marywilska 44 | Wsparcia udziela od poniedziałku do piątku od 9.00-19.00 e-mail: porada@pp-p.waw.pltel. **22 814-10-62.**Informacja na stronie internetowej <http://pp-p.waw.pl> |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 22** | Włochy | ul. Malownicza 31 | Dyżury 3 psychologów: Poniedziałek – 10.00-19.00Wtorek – 8.00-19.00Środa – 8.00-14.00Czwartek – 10.00-19.00Piątek – 8.30-15.30kontakt telefoniczny: **22 866-19-18,** kom. **723-244-579.** |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 23** | Wesoła | ul. 1 Praskiego Pułku WP 8 | Dyżury pełnione są codziennie przez psychologów w godzinach 9.00-19.00tel. dyżurny (g.16.00-19.00)  **+48 517 246 311**tel. ogólny (g. 8.00-16.00) **(22) 760 03 87**e-mail: ppp23@edu.um.warszawa.pl |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna nr 24** | Wilanów | Aleja Rzeczypospolitej 14 | Kontakt e-mail: 24@poradniawilanow.plTel. **22 858 20 29**Dyżur telefoniczny  9.00-19.00 |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna w Nowym Dworze Mazowieckim** | Powiat nowodworski | ul. Bohaterów Modlina 40 | Dyżur pod telefonem dostępny dla rodziców będących w kryzysie, tel. **601 500 614** od  poniedziałku do piątku w godz. 10.00-14.00Poradnia  P-P w Nowym Dworze Mazowieckim tel. **22 775-20-13** godz. 9.00-15.00Filia w Nasielsku  tel. **23 691 26 47** dyżur w godz. 9.00-13.00.fanpage poradni <https://www.facebook.com/Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna-w-Nowym-Dworze-Mazowieckim-363445663795763/>fanpage Filii w Nasielsku <https://www.facebook.com/Poradnia-Psychologiczno-Pedagogiczna-w-Nasielsku-105246970945339/> |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna w Tłuszczu** | Powiat wołomiński | ul. Kościelna 1A | Dyżur od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-14.00, tel.: **29 757 38 97 tel. kom. 503 457 805** e-mail: ppptluszcz@op.pl lub ppptluszcz@ppptluszcz.plInformacje na profilu Facebook pod adresem <https://www.facebook.com/ppptluszcz> |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Zielonce** | Powiat wołomiński | ul. Inżynierska 1 | Dyżury psychologa tel. **514 107 602.** poniedziałek 8.00 - 16.00wtorek 12.00 - 16.00środa 12.00 - 16.00czwartek 12.00 - 16.00piątek 8.00 - 12.00 |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna w Wołominie** | Powiat wołomiński | ul. Legionów 85 | Kontakt telefoniczny **22 776 27 85, 22 546 81 84** codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00. |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie** | Powiat sochaczewski | ul. Józefa Piłsudskiego 51 | Kontakt telefoniczny tel. **46 862 52 19** lub **46 862 53 11** - od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00. W sytuacjach szczególnie trudnych pod nr telefonu **600-967-010** codziennie w godz. 16:00 - 20:00, lub mailowy: ppp.sochaczew@wp.pl.  |
| **Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna w Piasecznie** | Powiat piaseczyński | ul. Wojska Polskiego 30 | Od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16. 00telefonicznie **22 756 44 55,  22 727 48 78, 516 266 753**oraz **506 438 344**  w godz. 08.00 -12.00e-mail: covid19@poradnia.piaseczno.pl |
| **Powiatowa Poradnia** **Psychologiczno-Pedagogiczna w Otwocku** | Powiat otwocki | ul. Majowa 17 | Kontakt telefoniczny: **22 710 15 50** w godzinach: 10.00-12.30. - porady psychologa Adres do kontaktu ze specjalistami: **poradnia.otwock@op.pl** (w tytule „porada”). |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Mińsku Mazowieckim** | Powiat miński | ul. Konstytucji 3 Maja 16 | Tel. (**25) 756 40 05**,e-mail: sekretariat@poradniamm.edu.pl, [www.poradniamm.edu.pl](http://www.poradniamm.edu.pl)od dnia 25 marca 2020 r. dodatkowy numer telefonu **25756 40 06** – wsparcie psychologiczne, porady oraz konsultacje w sytuacji trudnej:poniedziałek w godz. 8:00 – 14:00 wtorek w godz. 8:00 – 14:00 środa w godz. 8:00 – 14:00czwartek w godz. 8:00 – 14:00piątek w godz. 8:00 – 13:00 |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie** | Powiat legionowski | ul. Jagiellońska 69 | Pomoc psychologiczna w formie telefonicznej (**507 064 403)** lub on-line, sesji na Skype w terminie ustalonym telefonicznie,Doraźna pomoc psychologiczna, kontakt e-mail: (hahaw@op.pl) bez ograniczeń czasowych. Pomoc i wsparcie przez Skype (**anna.suchecka61**), bez ograniczeń czasowych.Stały kontakttelefoniczny: **22 774 38 14 i 22 766 16 99**z pracownikami pedagogicznymi od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00.Doraźna pomoc psychologiczna - psycholog Izabella Krawczyk - porady, korespondencja na FB.Dyżur psychologiczny na Skype (**psychologTeresaPPP**) każdego dnia, bez ograniczeń czasowych.Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - każdego dnia (soboty, niedziele i święta) w godzinach 9.00-21.00. Telefony do zespołu psychologów: **22 764 02 22, 22 764-02-23, 22 764-02-24**. |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Sulejówku** | Powiat miński | ul. Ludwika Idzikowskiego 7B | Od poniedziałku do piątku wsparcie psychologów, psychoterapeutów tel. **22 783 58 58 lub 22 783 97 71**.w godz. 8.00-17.00  |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Żyrardowie** | Powiat żyrardowski | ul. Stanisława Moniuszki 40 | Psycholog - kontakt telefoniczny **46 855 38 16**poniedziałek w godz. 10.00-14.00wtorek w godz. 10.00-14.00czwartek w godz. 10.00-14.00piątek w godz. 10.00-14.00kontakt za pośrednictwem e-maila psycholog.ppp.zyrardow@wp.pl |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie** | Powiat pruszkowski | ul. Juliana Gomulińskiego 2 | Dyżur telefoniczny w godz. 8.00-18.00, tel. **22 758 68 29 oraz za pomocą poczty e-mail.** Informacje na stronie internetowej [www.pruszkowporadnia.pl](http://www.pruszkowporadnia.pl) w zakładce AKTUALNOŚCI. |
| **Zespół Poradni** **Psychologiczno-Pedagogicznych****Powiatu Warszawskiego Zachodniego z siedzibą w Błoniu** | Powiat warszawski zachodni | ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A | Kontakt za pomocą poczty elektronicznej: w godz. 8.00-16.00* sekretariat@zpppblonie.pl
* sekretariat\_blizne@zpppblonie.pl
* sekretariat\_dziekanow@zpppblonie.pl

konto na komunikatorze internetowym Skype. Na stronie internetowej Zespołu Poradni zostały umieszczone informacje o możliwości uzyskania pomocy on-line oraz zasady korzystania z tej formy <http://zpppblonie.pl> |
| **Poradnia****Psychologiczno-Pedagogiczna w Grodzisku Mazowieckim** | Powiat grodziski | ul. Bałtycka 30 | Dyżury e-mail od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 |