

ul. Żelazna 79, 00-875 Warszawa, NIP: 527-020-98-30, REGON: 000291799  
Centrala: (22) 620 90 01/06; Dyrektor: tel. (22) 620 90 01/06 wew. 500  
www.wsse.waw.pl; e-mail: sekretariat@wsse.waw.pl



Warszawa, 23.01.2020 r.

PZ.966.5.2020

*Dyrektorzy szkół  
na terenie  
województwa mazowieckiego  
- wg rozdzielnika -*

*Szanowni Państwo Dyrektorzy*

Mazowiecki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w ramach współpracy w obszarze profilaktyki uzależnień dzieci i młodzieży pomiędzy Państwową Inspekcją Sanitarną a szkołami i placówkami systemu oświaty, oferuje wsparcie merytoryczne w prowadzeniu w/w działań.

Przedstawiciele Powiatowych Stacji Sanitarно-Epidemiologicznych na terenie województwa mazowieckiego od kilku lat aktywnie angażują się w działania edukacyjne szkół w zakresie zagrożeń związanych z używaniem substancji psychotropowych, środków zastępczych oraz nowych substancji psychoaktywnych. Wyraża się to m.in. poprzez aktywne uczestnictwo, na zaproszenie władz placówek, w Radach Pedagogicznych, zebraniach z Rodzicami i innych wydarzeniach, organizowanych dla środowiska szkolnego.

Dodatkowo, od 2011 roku na terenie województwa mazowieckiego Państwowi Powiatowi Inspektorzy Sanitarni organizowali szkolenia na temat zagrożeń związanych z używaniem nowych narkotyków. Odbiorcami szkoleń byli realizatorzy wczesnej profilaktyki: nauczyciele, psychologowie, pedagodzy, a także dyrektorzy szkół. Wśród uczestników znalazły się też osoby zajmujące się profilaktyką uzależnień oraz pracujące z dziećmi i młodzieżą, w tym pielęgniarki medycyny szkolnej, pracownicy Powiatowych Centrów Pomocy Rodzinie, Ośrodków Wychowawczych, Środowiskowych Ognisk Wychowawczych, OHP, etc.

Jedną z naszych sztandarowych ofert edukacyjnych jest program z zakresu profilaktyki uzależnień pt.: „ARS, czyli jak dbać o miłość?”. Program został wpisany w 2018 r. do Bazy Programów Rekomendowanych i został oceniony jako spełniający standardy poziomu pierwszego PROGRAM OBIECUJĄCY (Link do Bazy Programów Rekomendowanych <https://programyrekomendowane.pl/strony/artykuly/ars-czyli-jak-dbac-o-milosc,42>). Celem programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie. Jego nowoczesne podejście polega na nieskupianiu się na negatywnych skutkach zdrowotnych używania substancji psychoaktywnych, ale na wartościach uznawanych przez młodych ludzi za ważne, takich jak miłość, rodzina, bezpieczeństwo, i o tym jak nadużywanie tych substancji może negatywnie wpływać na te wartości. Do realizacji programu mogą przystąpić szkoły lub inne jednostki zrzeszające młodzież w wieku 15-19 lat. W celu wdrożenia programu w Państwa placówce

należy skontaktować się z właściwą dla Państwa rejonu powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną.

W celu wzmocnienia działań edukacyjnych Państwowej Inspekcji Sanitarnej w tym zakresie, cyklicznie, w pierwszej połowie roku, organizowany jest konkurs „Szkoła wolna od używek”, adresowany do uczniów szkół ponadpodstawowych. Głównym celem konkursu jest aktywna promocja i edukacja w zakresie profilaktyki uzależnień od alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych.

Zachęcam Państwa do kontaktowania się z Państwowymi Powiatowymi Inspektorami Sanitarnymi oraz dalszego korzystania z merytorycznego wsparcia naszych pracowników. Oferujemy także materiały źródłowe, które mogą stać się istotną pomocą podczas opracowywania diagnozy, np. raporty Głównego Inspektora Sanitarnego, dotyczące nowych narkotyków w Polsce; wyniki badań ankietowych wśród potencjalnych użytkowników, np.: badanie „Młodzież a dopalacze – postawy i zachowania”; wnioski z bieżącego monitoringu, realizowanego przez Państwową Inspekcję Sanitarną, np. informacje o nowo pojawiających się substancjach psychoaktywnych, o nowych formach dystrybucji (m.in. internetowej), o sprzedaży w obiektach stacjonarnych na terenie powiatu itp.

Liczę, że ta współpraca przyczyni się do efektywnego prowadzenia promocji zdrowego stylu życia wśród uczniów w Państwa placówce, kształtowania właściwych postaw i nawyków prozdrowotnych, wolnych od substancji psychotropowych, środków zastępczych oraz nowych substancji psychoaktywnych.

z powierzeniem  
MAZOWIECKI PAŃSTWOWY  
WOJEWÓDZKI INSPEKTOR SANITARNY  
Skórczewski  
Krzysztof Skórczewski