***Konferencja metodyczna***

***Od smutku do nadziei* –** ***depresja u dzieci i młodzieży, jak im pomagać?***

**14 marca 2019 r.**

**Wyższa Szkoła Menedżerska w Warszawie ul. Kawęczyńska 36**

09:00 - 10:00 Rejestracja uczestników konferencji

10:00 – 10:05 Przywitanie gości w imieniu organizatora

10:05 – 10:10 **Pani Aurelia Michałowska**, **Mazowiecki Kurator Oświaty** – otwarcie oraz wprowadzenie do tematyki konferencji

10:10 – 11:10 **Pani** **dr** **n. med.**  **Anna Mosiołek**, Przewodnicząca Mazowieckiej Rady Zdrowia Psychicznego – wystąpienie na temat najczęściej występujących u dzieci i młodzieży zaburzeń i chorób psychicznych, profilaktyki, wczesnej interwencji w placówkach oświatowych.

11:10 – 11:50 **Pani dr Aleksandra Piotrowska,** psycholog, Uniwersytet Warszawski – *Depresja u dzieci i młodzieży. Przyczyny, objawy, skutki.*

11:50 - 12:20 **przedstawiciel Wydziału Prewencji Komendy Stołecznej Policji**–Statystyka samobójstw.

**12:20 – 12:50 Przerwa**

12:50 – 13:20 **Pani Renata Chronowska,** Fundacja zobacz…Jestem – Jak wesprzeć środowisko rówieśnicze i rodzinę w obliczu śmierci samobójczej?

13:20 – 14:10 **Pani Agnieszka Justyna Zaremba**, dyrektor i psycholog Poradni Specjalistycznej Młodzieżowego Ośrodka Profilaktyki i Psychoterapii MOP w Warszawie wraz z **Panią Agnieszką Czechowską,** psychologiem, psychoterapeutą, **Zygfrydem Klausem**, psychologiem klinicznym, psychoterapeutą – *Co pomaga nastolatkom w radzeniu sobie z depresją? - nasze doświadczenia.*

14:10 – 14:40 **Pani Alicja Ziemska**, wizytator w Wydziale Wychowania i Kształcenia Specjalnego Kuratorium Oświaty w Warszawie – *Zdrowie Psychiczne jest ważne – jak o nie dbać?*

14:40 – 14:45 **Pani Aurelia Michałowska, Mazowiecki Kurator Oświaty**
– podsumowanie konferencji