

Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/rodzice-i-uczniowie/informacje-biezace/10819,Informacja-w-sprawie-pr-oblenu-obciazenia-uczniow-ciezarem-tornistrow.html>
17.05.2025, 11:16

Strona znajduje się w archiwum.

Informacja w sprawie problemu obciążenia uczniów ciężarem tornistrów

w załączeniu informacje związane z ochroną uczniów przed nadmiernym obciążeniem kręgosłupa z powodu przeciążonych tornistrów



Mazowiecki Kurator Oświaty
Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

Warszawa, dn. 12 grudnia 2016 r.
ZSE.576.32.2016.ML

Państwo

Dyrektorzy i

**Nauczyciele
Szkół i placówek
oświatowych
Rodzice**

Szanowni Państwo,

w związku z istniejącym problemem obciążenia uczniów ciężarem tornistrów proszę o podjęcie stosownych działań w celu rozwiązania problemu w aspekcie profilaktyki wad postawy u dzieci i młodzieży.

Przekazuję w załączeniu do wykorzystania pismo Pani Teresy Wargockiej - Sekretarza Stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej z dnia 28 listopada 2016 r. dotyczące działań ochronnych służących zmniejszeniu skali zjawiska - przeciążonych tornistrów oraz stanowisko i zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego, w związku z przeprowadzonym ogólnopolskim badaniem obciążenia uczniów ciężarem tornistrów.

Proszę o zapoznanie się z zamieszczonymi materiałami oraz zastosowanie się do przedstawionych zaleceń w celu ochrony przed nadmiernym obciążeniem kręgosłupa oraz kształtowania właściwych nawyków prawidłowej postawy u dzieci i młodzieży.

Z poważaniem

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/
Dorota

Pliki do pobrania



[Pismo MEN z dnia 28 listopada 2016 r.](#)
309.5 KB



[Pismo GIS w sprawie ogólnopolskiego badania obciążenia uczniów ciężarem tornistrów](#)
305.15 KB



[Zalecenia GIS w sprawie tornistrów szkolnych](#)
60.22 KB

Data publikacji 12.12.2016

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Marzena Laskus

Osoba udostępniająca informację:
Marzena Laskus