

# Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/informacje/aktualnosc/13577,Od-smutku-do-nadziei.html>  
17.05.2025, 14:13

Strona znajduje się w archiwum.

## Od smutku do nadziei

18.03.2019

O tym jak pomagać dzieciom i młodzieży zagrożonym depresją rozmawiano podczas konferencji dla nauczycieli (14 marca) zorganizowanej z inicjatywy Mazowieckiego Kuratora Oświaty. W spotkaniu wzięła udział Dorota Skrzypek Mazowiecki Wicekurator Oświaty.

Celem konferencji było omówienie szerokiej problematyki związanej z występującymi u dzieci i młodzieży zaburzeniami i chorobami psychicznymi. W czasie konferencji poruszono takie zagadnienia jak przyczyny, objawy i skutki depresji, wspieranie środowiska rówieśniczego w obliczu próby samobójczej czy dbałość o zdrowie psychiczne. Nauczycielom biorącym udział w spotkaniu została przedstawiona profilaktyka wczesnej interwencji w placówkach oświatowych.

W konferencji wzięli udział eksperci, w tym m.in.: dr Iwona Pateruk - Mazurek, adiunkt w Akademii APS w Warszawie oraz kierownik Mazowieckiego Centrum Zdrowia Psychicznego im. prof. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie, dr Aleksandra Piotrowska, psycholog, Agnieszka Justyna Zaremba, dyrektor i psycholog Poradni Specjalistycznej Młodzieżowego Ośrodka Profilaktyki i Psychoterapii MOP w Warszawie, Renata Chronowska z Fundacji zobacz... jestem, a także Alicja Ziemska wizytator z Wydziału Wychowania i Kształcenia Specjalnego Kuratorium Oświaty w Warszawie oraz przedstawiciel Wydziału Prewencji Komendy Stołecznej Policji podinsp. Marcin Zimoń.

Zachęcamy do zapoznania się z materiałami konferencyjnymi przygotowanymi przez organizatorów oraz prelegentów.





## Pliki do pobrania

---



[Wybrane zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży](#)

877.86 KB



[Depresja dzieci i młodzieży](#)

70.54 KB



[KSP - samobójstwa](#)

1.05 MB



[Jak wesprzeć środowisko rówieśnicze i rodzinę](#)

489.14 KB



[Co pomaga nastolatkom w radzeniu sobie z depresją](#)

3.84 MB



[Zdrowie psychiczne jest ważne - jak o nie dbać?](#)

486.5 KB



[Informacje dodatkowe](#)

1.13 MB

Data publikacji 18.03.2019  
Data modyfikacji 19.03.2019

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Maciej Pieńkowski

Osoba udostępniająca informację:  
Maciej Pieńkowski