

# Kuratorium Oświaty w Warszawie

<https://www.kuratorium.waw.pl/pl/dyrektor-i-nauczyciel/projekty-spoeczne-i-pr/17657,Profilaktyka-na-wa-ge-zycia-poradnik-dotyczacy-raka-piersi.html>  
03.05.2024, 08:29

## Profilaktyka na wagę życia – poradnik dotyczący raka piersi

Październik jest miesiącem walki z rakiem piersi, obchodzonym przez międzynarodowe organizacje prozdrowotne od 1985 roku.

W związku z tym zachęcamy Państwa do zapoznania się z poradnikiem Narodowego Funduszu Zdrowia, w którym podkreślona jest waga profilaktyki i regularnych badań kontrolnych.

Rak piersi to nowotwór złośliwy powstający z komórek gruczołu piersiowego. Rozwija się miejscowo i może dawać przerzuty do węzłów chłonnych i narządów wewnętrznych. Najwięcej zachorowań jest wśród kobiet po 50. roku życia.

Jakie objawy powinny zaniepokoić, jak prawidłowo wykonać samobadanie, gdzie zgłosić się na bezpłatną mammografię?

Szczegółowe informacje znajdują się w najnowszym [Poradniku Pacjenta: Rak piersi – jak mu skutecznie zapobiegać?](#)

[Poradnik pacjenta](#) – to kompleksowy materiał informacyjny Narodowego Funduszu Zdrowia o systemie ochrony zdrowia i profilaktyce.

Wszystkie poradniki dostępne są na stronie <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/poradnik-pacjenta/>.



Plakat NFZ - załącznik

20.10.2023  
Data publikacji 20.10.2023  
Data modyfikacji 17.04.2024

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Narodowy Fundusz Zdrowia

Osoba udostępniająca informację:  
Renata Karwat