

Strona znajduje się w archiwum.

### III edycja programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo”

5 listopada 2012 roku rozpocznie się III edycja programu edukacyjnego „Żyj smacznie i zdrowo” (wcześniej „Jedz smacznie i zdrowo) marki WINIARY we współpracy z Federacją Polskich Banków Żywności. Program objęty został patronatem Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych oraz Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW.

5 listopada 2012 roku rozpocznie się III edycja programu edukacyjnego „**Żyj smacznie i zdrowo**” (wcześniej „**Jedz smacznie i zdrowo**) marki WINIARY we współpracy z Federacją Polskich Banków Żywności. Program objęty został patronatem Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych oraz Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW.

W tym roku zakres programu edukacyjnego został rozszerzony o wątki ekologiczne m.in.: recykling zużytych opakowań spożywczych i niemarnowanie energii oraz wody. W związku z tym organizatorzy akcji postanowili zmienić nazwę na „Żyj smacznie i zdrowo”, która w najlepszy sposób ukazuje cele programu.

Program „Żyj smacznie i zdrowo” skierowany jest do uczniów i nauczycieli gimnazjów w całym kraju. Ma za zadanie przypomnienie młodzieży zasad prawidłowego i smacznego odżywiania, zachęcenie do podejmowania pierwszych prób gotowania, które nie musi być trudne i kosztowne oraz zachęcenie do wspólnego, rodzinnego spożywania posiłków. W ramach akcji podejmowana będzie także ważna społecznie tematyka marnowania żywności, niedożywienia, a także zmniejszania ilości odpadów, zużycia energii i wody.

**Nauczyciele mogą zgłaszać się do programu poprzez stronę internetową [www.zyjsmacznieizdrowo.pl](http://www.zyjsmacznieizdrowo.pl).** Po dokonaniu zgłoszenia klasy każdy nauczyciel otrzyma **bezpłatnie** zestaw dydaktyczny, w którego skład wchodzi:

- > 3 gotowe scenariusze lekcyjne na temat zdrowego odżywiania, ekologii oraz niemarnowania żywności,
- > CD z materiałami edukacyjnymi,

- > plakaty i plansze edukacyjne,
- > 3 filmy edukacyjne,
- > książeczki kulinarne dla każdego ucznia zawierające przepisy na smaczne i proste dania dla gimnazjalistów.

W ramach programu nauczyciele wraz ze swoimi klasami mogą wziąć udział w konkursie na Plakat Społeczny, Film Społeczny oraz Wydarzenie Społeczne nawiązujące do celów programu.

30 zwycięskich klas otrzyma dla swoich szkół nowoczesne tablice multimedialne, a kolejne 30 komplety zestawów kulinarnych dla każdego ucznia. Zwycięskie szkoły zostaną odwiedzone przez przedstawicieli programu „Żyj smacznie i zdrowo”, którzy wręczą uroczyste nagrody oraz przeprowadzą zajęcia dla uczniów.

Wszelkie pytania prosimy kierować na adres [m.konarska@eskadrapublica.pl](mailto:m.konarska@eskadrapublica.pl) i pod numerem telefonu 22 544 05 12.

14.11.2012  
Data publikacji 14.11.2012

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:  
Paweł Skrzypek

Osoba udostępniająca informację:  
Paweł Skrzypek