

Zespół Szkół w Łęgu Probostwie





**„Zdrowie i wesołość są wynikiem
wzajemnego oddziaływania na siebie.”**

Joseph Addison



**Jak oddziałujemy z innymi, czyli
rzecz o realizacji edukacji zdrowotnej
z osobami i organizacjami**



aby być zdrowym i wesołym.

A photograph of two young girls bending over on a green artificial turf field. They are holding hands and smiling at the camera. The girl on the left is wearing a light blue long-sleeved shirt with purple sleeves and light grey pants. The girl on the right is wearing a pink long-sleeved shirt and light grey pants. In the background, other children are visible, some bending over and others standing. A yellow text box is overlaid on the bottom right of the image.

**WF z klasą- Centrum
Edukacji Obywatelskiej**









ZHP- biwaki, rajdy



PCK- warsztaty, prelekcje







Szanowni Seniorzy



Aby utrzymać dobry stan zdrowia, który pozwoli na prowadzenie niezależnego, samodzielnego życia, realizację planów życiowych, *trzeba zadbać o utrzymanie dobrej sprawności fizycznej i umysłowej.*

Również dla seniorów.



Klub Honorowych Dawców Krwi



Współpraca z PSSE w Płocku



**Sklepiki szkolne- zdrowa reaktywacja
- Fundacja Banku Ochrony Środowiska**

SMACZNIE

| ZDROWO



Żyj smacznie i zdrowo- Winiary



Akcja Resuscytacja - WOŚP



**Przedsiębiorczość- Fundacja Młodzieżowej
Przedsiębiorczości(zdrowie społeczne, psychiczne)**



UNICEF, PAH

SCITAM

Jedziemy do Zakopca K i D.

Dobrego Słowa

Dziękuję za wspomnienia
lekce matematyki :)
Amelia L.

Dziękuję za pysne
kanoniki

Proszę o wyrozumiałość : *
Anna Ch.

Dziękuję za naukę

Proszę o wyrozumiałość :
Wiktoria

Dziękuję za wspomnienia
lekce
Krzysztof G. :)

Przepraszam

Mikolaj

Przepraszam Cię!
Julia S.

Dziękuję

Dobrego Słowa

Yesne 5 minut
DZWONEK !!!
XD
Dziękuję!
Dziękuję za faj
KOC

Proszę o
wziewski
Hania
Przepn

Proszę o
Wiktoria
Dziękuję za naukę

Przepraszam Cię!
Julia S.

WYPRACOWANE FORMY: -TYGODNIE PROFILAKTYCZNE



Główny
wyłącznik prądu

„Grunť to
dobre
wychowanie”

TYDZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI

26 – 30 kwietnia
2013r.

Harmonogram:

26.04 (piątek)

- Apel „O życzliwości...”;
- Rozstrzygnięcie konkursu STOP WULGARYZMOM;
- Rozpoczęcie akcji: KLASOWE SKRZATOWANIE;

29.04 (poniedziałek)

- Turniej sportowy: GRAM I KIBICUJE FAIR PLAY;
- Wybory Miss i Mistera Uśmiechu 2013;
- Najsympatyczniejsza klasa – głosowanie nauczycieli i pracowników szkoły.

30.04 (wtorek)

- Podsumowanie TYGODNIA ŻYCZLIWOŚCI – ogłoszenie wyników wyborów.

Savoir vivre, bon ton, kultura, dobre manery – to nie innego, jak zachowanie społeczne właściwe osobom przeważnie przyjętym zasad, to grzeczność, ogłada, kultura w kontaktach międzyludzkich.

Manery są po prostu sposobem zachowania i traktowania innych. Dobre manery świadczą o szacunku i wrażliwości na potrzeby innych, a o tym, że nasi przodkowie także dostrzegali ich wartość, świadczy fakt, że pierwszy polski podręcznik dotyczący dobrego wychowania ukazał się już pod koniec XIV wieku, czyli około sześćset lat temu.

Obszernie mamy do dyspozycji wiele poradników, przewodników, programów, które wspomogą nasze dobre wychowanie, ale czy aby na pewno jesteśmy kulturalni i dobrze wychowani?

Tymczasem w naszym szybko zmieniającym się świecie moda na dobre wychowanie jest niezmienna. Wzrostowi sposobu bycia jest tu in. warunkiem udanej kariery zawodowej.

Czy trudno być człowiekiem dobrze wychowanym? Otóż nie. Wystarczy:

1. Widzieć ludzi dookoła siebie; zauważyć, że są.
2. Okazywać im sympatię i życzliwość.
3. Starać się nie sprawiać kłopotów i przykroci.

KLASOWE SKRZATOWANIE:

Każdy uczeń losuje karteczkę, na której jest zapisane imię kolegi lub koleżanki z klasy, nie czytając głośno, ani nie radzając nikomu kogo wylosował, ale przez następny tydzień stara się w bardzo dyskretne sposoby być życzliwy dla tej osoby.

Na następnym spotkaniu uczniowie próbują odgadnąć, kto dla nich był życzliwy w minionym tygodniu, następnie omawiając w całej grupie doświadczenia w „skrzatowaniu”. Wtedy można, ale nie trzeba, ujawnić kontakty skrzatowi. Jakże doświadczenia zdobyli uczniowie? – spisanie informacji na „gadającej ścianie.”

TURNIEJ SPORTOWY: GRAM I KIBICUJE FAIR PLAY GIMNAZJUM

Gimnazjaliści będą rywalizować w grach w koszykówkę, piłkę ręczną – dziewczęta, piłkę ręczną i halową piłkę nożną – chłopcy.

Zawody: gra każdy z każdym, drużyny według przepisów, kolejność gier losowana, czas gry 6 minut. Drużyny stanowią uczniowie z jednej klasy. UWAGA: oprócz wyniku czysto sportowego ocenie będą podlegały zachowanie „fair play” na boisku i w trakcie przerw, niewłaściwe gesty, słowa, faule mogą być powodem dyskwalifikacji.

Oblawianie obuwia i strój sportowy.

SZKOŁA PODSTAWOWA

KLASY 1-3

- Wyścigi wahadłowe z przekazywaniem piłek – drużyny liczą po 10 osób, z meczem stół po stronie startu, a pozostałe 5 za linią startu. W pierwszym etapie zawodnicy stoją po każdej stronie bieżni, zmieniają miejsce w starcie na sygnał i odwrócić. W drugim etapie następuje po bieżni powrót do ustawienia początkowego. Każdy zawodnik biega z piłką i przekazuje ją zawodnikowi stojącemu po drugiej stronie.
- Wyścigi wahadłowe z przekazywaniem szarf: ustawienie i bieżnia. W pierwszym etapie uczestnicy biorą szarf i pacholek stojącemu po stronie startu i przekładają go od dołu, w drugim etapie przekładają go od góry. Każdy zawodnik obowiązkowo po wykonaniu zadania zakłada szarf na pacholek.
- Wyścigi wahadłowe z obieganiem materaca. Ustawienie i bieżnia. Materac na środku dystansu. Zawodnicy biegają z piłkami. Na starcie i na meczu zawodnicy w pozycji siad skrzyżny.
- Zawodnicy w jednym rzędzie w rzutku. Pierwszy zawodnik z piłką na sygnał podaje piłkę pomocy nogami wszystkich zawodników, ostatni chwyci piłkę, przelocza na początek i ponownie podaje ją do tyłu. Wyścig kończy się kiedy wszyscy zawodnicy przebiegną na początek kolejki. Ostatni zawodnik staje z rękami podniesionymi w górę.

Klasy 4-6

- Dwa ognie. Drużyny po 5 zawodników w boisku i jeden „król”. Zawodnicy mają po jednym „żołnierzu”, które liczy się wówczas, gdy piłka nie dotknie podłoża tylko bezpośrednio zawodnika.
- Do wyboru wszyscy wahadłowe oraz gry sportowe – piłka ręczna dla dziewcząt i halowa piłka nożna – dla chłopców. Gra każdy z każdym po 3 minuty, bez zmian strim.
- Rundy do kosza – trzy osoby w ciągu minuty wykonują rundy do kosza (za dwa punkty).

Każda klasa przygotowuje na poniedziałek doping, który wykorzysta podczas rugby wek sportowych.

POWODZENIA!!!



2014 R- Tydzień nauki o nauce (również o znaczeniu odżywiania)



-Festyn Pokoleń



Łęskie Spotkanie Opłatkowe

Zespół Szkół w Łęgu Probostwie



Dziękujemy