

PRZYKŁAD DOBREJ PRAKTYKI

Nazwa szkoły/placówki	Przedszkole nr 157 Przedszkole z Serduszkciem			
Imię i nazwisko dyrektora szkoły/placówki	Ewa Maciejewska Kamionek			
Adres	Warszawa, ul. Bazyliańska 10 Targówek	tel. 228110648	fax. 228110648	e-mail zserduszkciem@przedszkole157.waw.pl
Imię i nazwisko autora	Ewelina Gościński, Ewelina Kania			
Zakres działań:	Edukacja	<p>Projekt miał za zadanie zapoznać dzieci z różnymi dziedzinami sportu i rekreacji np. jazda konna, jazda na rowerze, gimnastyka metodą Weroniki Sherborne oraz uświadomić jak ważną rolę w życiu człowieka odgrywa aktywny wypoczynek.</p> <p>Projekt w okresie zimowym przewidywał zorganizowanie w ogrodzie przedszkolnym, dla młodszych dzieci oraz na pobliskiej górze dla starszych, zabaw ruchowych i konkursów na śniegu. Wykorzystano sanki i ślizgi przyniesione przez dzieci. Przygotowano min. zabawy: rzut śnieżką do celu, slalom na sankach, zjazd z góry pod chustą animacyjną, zabawy z elementem współzawodnictwa grup.</p> <p>Wiosną zaproponowano dzieciom zabawę „szukanie jajka wielkanocnego”- gry i zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym np. bieg na czas z jajkiem, malowanie kredami pisanek na asfalcie, zawody zręcznościowe.</p> <p>W okresie wiosenno-letnim zorganizowano dla 5 i 4 latków wycieczkę do stadniny koni, gdzie dzieci zostały zapoznane z hodowlą i opieką nad końmi. Oprócz jazdy konnej dzieciom zorganizowano zabawy ruchowe: szukanie podkowy, rzut na odległość podkową, przybijanie podkowy do drzwi. Dla maluchów zaproszono do przedszkola kuce, z którymi dzieci miały alternatywne zajęcia.</p> <p>Na miesiące letnie przygotowany został scenariusz spartakiady tj: mini zawodów sportowych, do udziału których zaproszono przedszkolaków wraz z rodzicami. Każda z grup dziecięcych przygotowała inne konkurencje sportowe np. rzut do kosza, tor z przeszkodami, przeciąganie liny na deskorolkach. Zaplanowano również mini turniej piłkarski-rozgrywki piłkarskie między dwoma grupami dzieci 5-letnich. Dzieci poznały podstawowe zasady gry w piłkę nożną.</p> <p>Na majówkę zaproszono dzieci i pracowników przedszkola na Polanę Opaleń w Kampinoskim Parku Narodowym. Tu zaplanowano aktywny wypoczynek w postaci gier i zabaw zespołowych. Również w maju zaproszono rodziców z dziećmi na rowerowy rajd po Lasku Bródnowskim.</p> <p>Część dyscyplin sportowych przybliżono dzieciom w toku zajęć w grupach przedszkolnych, wykorzystując w tym celu: książki, albumy oraz materiały dydaktyczne opisujące i ilustrujące różne sporty</p>		

	Przez cały okres trwania projektu prowadzono dla dzieci i rodziców popołudniowe spotkania z gimnastyką metodą Weroniki Sherborne a dla pracowników przedszkola zajęcia taneczne nauki salsy prowadzone przez instruktora tańca.
	W realizacji projektu uwzględniono także konkurs plastyczny dla dzieci pt. „Moja ulubiona dyscyplina sportu” aby utrwalić zdobytą przez przedszkolaki wiedzę. Wszystkie prace nagrodzono.
	Wszystkie dzieci w ramach podziękowań za udział w projekcie otrzymały piłki - upominki zachęcające do czynnego wypoczynku.
Wychowanie	
Profilaktyka	
Opieka	
Organizacja i zarządzanie	
Inne obszary (określić jakie)	

Temat działania: : **Ruch to zdrowie**

Projekt dofinansowany przez m.st. Warszawa w ramach VI edycji Warszawskich Inicjatyw Edukacyjnych. Termin realizacji: 01.01.2011 - 30.06.2011. Uczestnicy: 153 dzieci w wieku 3-5 lat.

Projekt jest skierowany do dzieci w wieku przedszkolnym. W realizacji projektu uczestniczą rodzice oraz pracownicy przedszkola. Czas realizacji projektu styczeń – czerwiec 2011r.

Projekt ma za zadanie zapoznać dzieci z różnymi dziedzinami sportu i rekreacji np. jazda konna, jazda na rowerze, gimnastyka metodą Weroniki Sherborne oraz uświadomić jak ważną rolę w życiu człowieka odgrywa aktywny wypoczynek

Cele działania:

Kształtowanie u dzieci w wieku przedszkolnym czynnej postawy wobec zdrowia.

Kontrolowanie ciała na wiele różnych sposobów.

Przyswajanie dobrze wyważonego repertuaru ruchów.

Rozwijanie umiejętności ogólnych, związanych z opanowaniem różnych elementów ruchu, które mogą być stosowane w wielu zadaniach fizycznych.

Rozumienie zasad sportowej rywalizacji.

Uczestniczenie w grach i zabawach ruchowych.

Uświadomienie potrzeby ruchu dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Nabywanie sprawności ruchowej.

Poznanie różnych dziedzin sportu.

Wdrażanie do podejmowania inicjatywy

Poznanwanie swoich możliwości.

Uzyskane efekty:

Udział w naszym projekcie zapewnił dzieciom możliwość aktywnego wypoczynku, wzmocnił wytrzymałość fizyczną, stymulował ich rozwój oraz rozwinął koordynację ruchową. Wskazał rodzicom i nauczycielom radość jaką dzieci czerpią z uczestnictwa w zabawach ruchowych. Podsuwa dorosłym pomysły jak zdrowo i aktywnie spędzać czas z dzieckiem.

Wnioski z realizacji:

Dzięki prowadzonym działaniom uzyskano planowane efekty. Dzieci chętnie uczestniczą z zabawach ruchowych, są sprawne ruchowo, znają różne dziedziny sportu i rozumieją zasady sportowej rywalizacji. Realizacja projektu spowodowała, że sport rozgościł się na dobre w całym przedszkolu.

Strona www. szkoły z prezentacją dobrej praktyki:

www.przedszkole157.waw.pl

Wyrażam zgodę na zamieszczenie na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Warszawie informacji na temat przedstawionego przykładu dobrej praktyki.

Warszawa 09.10.2013r.....

Miejscowość, data

DYREKTOR PRZEDSZKOLA NR 157
Przedszkole 157 Serduszkciem

mgr Elwa Maciejowska-Kamionek

Podpis dyrektora szkoły/placówki