



# POZNAJ SMASHED



Prezentujemy Państwu międzynarodowy bezpłatny, program edukacyjny „SMASHED”. Śledząc historię Bartka, Julki i Adama uczniowie zobaczą, jak fatalne skutki dla nieletnich ma picie alkoholu, jaki ma on wpływ na zdrowie i życie osobiste.

Korzystając z programu „SMASHED” nauczyciel przeprowadza uczniów przez angażującą opowieść, która jest przyczynkiem do dyskusji o tym, jakie ryzyka wiążą się ze spożywaniem alkoholu i jak odmawiać zaproszenia do jego konsumpcji.

Program umożliwia wprowadzenie tego tematu w formie, która jest atrakcyjna dla młodych ludzi.



SMASHED

PROGRAM EDUKACYJNY  
PRZECIWKO SPOŻYWIANIU  
ALKOHOLU PRZEZ MŁODZIEŻ.

## BUDOWA PROGRAMU

### PROGRAM MA FORMĘ SZKOLENIA ONLINE (INTERNETOWEGO) I SKŁADA SIĘ Z KILKU ELEMENTÓW:

- historii fabularnej podzielonej na części
- opowieści o życiu bohaterów z perspektywy każdego z nich
- interaktywnej formuły pozwalającej na kontakt uczniów z bohaterami poprzez komunikator telefoniczny
- ankiet na początku, w trakcie i na końcu programu

Każda z części jest zachętą do interakcji z uczniami – dyskusji na temat wyborów bohaterów, ich postawy, możliwości odpowiedzi na sytuację, w której się znaleźli, ich decyzji moralnych i etycznych.

## INFORMACJE DLA NAUCZYCIELI

## EFEKTY PROGRAMU

### LEKCJE OMAWIAJĄCE PROGRAM „SMASHED” WPŁYNĄ NA:

- zwiększenie świadomości młodzieży na temat ryzyka i niebezpieczeństw związanych ze spożywaniem alkoholu
- zwiększenie i rozwinięcie umiejętności komunikowania odmowy picia alkoholu, odmowy spożywania alkoholu w obliczu presji rówieśniczej, a także unikania sytuacji, w których młodzi ludzie mogą ucierpieć z uwagi na spożywanie alkoholu przez innych z ich otoczenia
- przekazanie wiedzy na temat miejsc wsparcia dla osób narażonych na kontakt z alkoholem

[ONLINE.SMASHEDPROJECT.ORG/POLAND](https://www.smashedproject.org/poland)

[WWW.SMASHEDPOLSKA.PL](https://www.smashedpolska.pl)

## JAK ZREALIZOWAĆ PROGRAM?

- KROK 1.** Wejdź na stronę: [ONLINE.SMASHEDPROJECT.ORG/POLAND](https://www.smashedproject.org/poland)
- KROK 2.** Zarejestruj swoją klasę
- KROK 3.** Przeprowadź „SMASHED” w czasie jednej godziny lekcyjnej. Drugą możesz poświęcić na dodatkową dyskusję z uczniami.
- KROK 4.** Postępuj zgodnie ze wskazówkami, które znajdziesz na stronie: [WWW.SMASHEDPOLSKA.PL](https://www.smashedpolska.pl)

Honorowy patronat programu:



Minister  
Edukacji i Nauki

TU ZNAJDZIESZ  
PROGRAM

Zapraszamy do odwiedzenia strony [www.smashedpolska.pl](https://www.smashedpolska.pl) i wypełnienia formularza, który będzie dla nas ważną informacją zwrotną.