



GLÓWNY INSPEKTOR SANITARNY

Marek Posobkiewicz

GIS-PZ-PZ-073-9/BS/16

SK 34894/2016

Warszawa, dnia 29-09-2016



RPW/53058/2016 P
Data: 2016-09-30

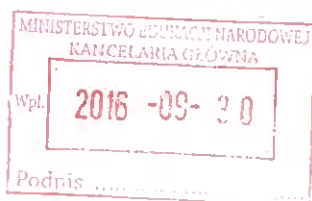
**Pani
Anna Zalewska
Minister Edukacji Narodowej**

Szanowne Pani Minister,

Państwowa Inspekcja Sanitarna przeprowadziła w bieżącym roku w szkołach podstawowych oraz gimnazjach, ogólnopolskie badanie obciążenia uczniów ciężarem tornistrów. W związku z powyższym Główny Inspektorat Sanitarny przekazuje zgromadzone dane do wiadomości oraz służbowego wykorzystania.

Badaniu zostali poddani uczniowie ze wszystkich klas zarówno w szkołach podstawowych, jak i gimnazjach. Analiza zgromadzonych danych przedstawia skalę problemu w badanej grupie wiekowej na bardzo wysokiej próbie liczącej 114 238 uczniów. Badanie ważenia plecaków przeprowadzono we wszystkich województwach w Polsce, w 329 powiatach, w 338 szkołach podstawowych oraz w 340 gimnazjach. Ilość przebadanych uczniów oraz liczba uczestniczących powiatów pozwala stwierdzić, że jest to największe tego typu badania przeprowadzone dotychczas w Polsce.

Badaniem zostało objętych 73 676 uczniów klas I-VI ze szkół podstawowych oraz 40 562 uczniów z klas I-III z gimnazjum. Problem nadmiernego obciążenia tornistrów najbardziej widoczny jest w klasach I-III. Z uzyskanych danych wynika, że 58%, czyli 22 010 uczniów klas I-III w Polsce nosi plecaki przekraczające 10% masy ciała. Natomiast, aż 17%, czyli 6 362 uczniów nosi plecaki przekraczające 15% masy ciała.

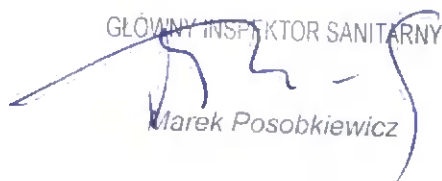


Średnia waga plecaka wszystkich uczniów klas I-III szkół podstawowych wynosi 3,1 kg. Plecaki dziewcząt i chłopców ważą średnio tyle samo. Najcięższy plecak ważył 11 kg i należał do chłopca z II klasy, u którego waga tornistra stanowiła aż 50% masy ciała.

Największy problem nadmiernego obciążenia tornistrów stwierdzono w klasach I gdzie odnotowano, że 65% uczniów nosi plecaki przekraczające 10% masy ciała, a 21% uczniów przekraczające 15% masy ciała. Mniejszy problem nadmiernego obciążenia tornistrów stwierdzono u uczniów ze szkół gimnazjalnych. 22% uczniów spośród przebadanych gimnazjalistów nosiło tornistry, których waga przekraczała 10% masy ich ciała, w tym częściej występowała ona wśród młodszych, niż starszych uczestników badania.

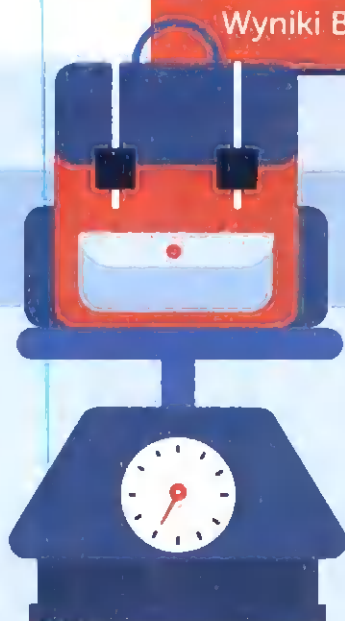
W oparciu o uzyskane dane przygotowano infografikę obrazującą skalę problemu, przedstawiającą zebrane dane w sposób przystępny i łatwy do przyswojenia dla odbiorcy. Powyższą infografikę przekazuję w załączeniu wraz z pismem.

z wyrazami szanowania

GŁÓWNY INSPEKTOR SANITARNY

Marek Posobkiewicz

CIEŻAR TORNISTRÓW

Wyniki Badania Głównego Inspektoratu Sanitarnego



Zważyliśmy plecaki
we wszystkich województwach w Polsce

w **329** powiatach,
w **338** szkołach podstawowych
oraz w **340** gimnazjach



Badaniem zostało objętych

114 238 uczniów

73 676 uczniów
klas I-VI ze szkół podstawowych
oraz

40 562 uczniów
z klas I-III z gimnazjum

Wszystkie plecaki uczniów
ważyły **470 655 kg** czyli

470,6 ton

to tyle ile ważą **3 wieloryby**
(płetwal błękitny)

lub

78 stoni afrykańskich

lub

156 hipopotamów



lub

1,5 samolotu
(Boeing-747)

WYNIKI BADAŃ W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH w klasach I-III



Problem nadmiernego obciążenia tornistrów
najbardziej widoczny jest w klasach I-III



Z uzyskanych danych wynika, że...

58%

uczniów klas I-III
w Polsce
nosi plecaki
przekraczające
10% masy ciała

58% to

22 010

uczniów



17%

uczniów klas I-III
w Polsce
nosi plecaki
przekraczające
15% masy ciała

17% to

6 362

uczniów

Wszystkie plecaki uczniów klas I-III ważą **123 147 kg** czyli 123,1 tony

Największy problem nadmiernego obciążenia tornistrów stwierdzono w klasach I, gdzie
odnotowano, że **65% uczniów** nosi plecaki przekraczające 10% masy ciała,
a **21% uczniów** przekraczające 15% masy ciała.

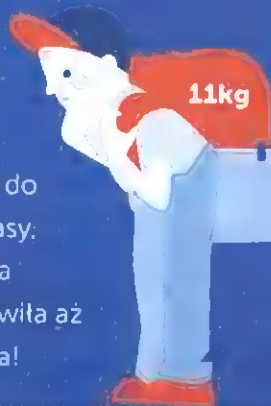
21%

65%

Średnia waga plecaka wszystkich
uczniów klas I-III szkół podstawowych
wynosi 3,1 kg. Plecaki dziewcząt
i chłopców ważą średnio tyle samo.



Najcięższy
plecak ważył
11 kg i należał do
chłopca z 2 klasy.
u którego waga
tornistra stanowiła aż
50% masy ciała!



W województwie kujawsko-pomorskim skala problemu jest
największa gdyż **81% uczniów** klas I nosi plecaki przekraczające
10% masy ciała, a **30% uczniów** przekraczające 15% masy ciała.
Natomiast w województwie świętokrzyskim odnotowano
najcięższy plecak ucznia z klasy I którego waga wyniosła 8,9 kg
i stanowiła 30,3% masy ciała.