



KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

00-521 Warszawa, ul. Hoża 27 A lok. 5

tel./fax (22) 626-94-19

e-mail: zespol@kopd; www.kopd.pl

ZAPRASZAMY

DO UDZIAŁU W GRUPIE PSYCHOEDUKACYJNEJ DLA RODZICÓW

BĘDĄCYCH W SYTUACJI KONFLIKTU OKOŁOROZWODOWEGO

Grupa przeznaczona jest dla rodziców będących w sytuacji rozwodu, separacji lub rozstania z byłym partnerem. Konflikty między byłymi partnerami, kryzysy małżeńskie, rozwód bądź separacje to sytuacje uruchamiające przeżywanie bardzo silnych emocji takich jak: rozczarowanie, złość, niechęć, żal czy wrogość. Bywa tak, że dorosłym brakuje wsparcia i umiejętności radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi i trudno im skoncentrować uwagę na dziecku i jego potrzebach.

Program zajęć obejmuje wiedzę i ćwiczenia praktyczne na temat potrzeb dziecka, potrzeb rodzica, sposobów rozwiązywania konfliktów, asertywności, zasad dobrej komunikacji, mediacji rodzinnej i radzenia sobie z emocjami. Udział w grupie daje uczestnikom konkretną wiedzę oraz możliwości przełożenia jej na sytuacje życiowe.

Zajęcia będą prowadzone przez dwóch trenerów-psychologów przez 12 tygodni, w każdy poniedziałek w godzinach 17.30 – 20.00 w okresie począwszy od 27 września do 20 grudnia 2010 roku.

Zainteresowanych prosimy o jak najszybszy kontakt telefoniczny z Panią Bożeną Paczuską- Jałowińską w celu umówienia indywidualnej konsultacji psychologicznej przed rozpoczęciem spotkań grupowych. Odbycie indywidualnej konsultacji psychologicznej jest niezbędnym warunkiem przyjęcia do grupy.

kontakt: (0-22) 626-94-19 ; Komitet Ochrony Praw Dziecka; ul. Hoża 27a lok. 5, Warszawa ul. Hoża 27a lok 5, Warszawa.

Uwaga: Udział w grupie jest bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona.!