

Dobre praktyki z zakresu realizacji edukacji żywieniowej



**Przedszkole Nr 3 w
Płońsku**



Pracowite Pszczółki szykują ogórki



Wrzesień dla grupy III Pszczółki rozpoczął się bardzo pracowicie. 09.09.2015 r. dzieci razem ze swoją wychowawczynią zajmowały się kiszeniem ogórków.



Wszystkie przedszkolaki były zaangażowane w pracę i z ciekawością słuchały objaśnień nauczycielki. Własnoręcznie przygotowane i ozdobione słoiczki zabrały do domku.



Owocowy zawrót głowy

**Dzieci z Przedszkola
Nr 3 w Płońsku wiedzą
doskonale, że owoce
należy spożywać
codziennie, nie tylko
dlatego, że są smaczne,
ale przede wszystkim
dlatego, że są bardzo
zdrowe. Aby urozmaicić
spożywanie owoców,
16.09.2015r.
zamieniliśmy salę
przedszkolną Pszczółek
w owocową krainę.**



Chętne dzieci z zamkniętymi oczami odgadywały jaki owoc jedzą.



**Poprzez różnorodne zabawy,
oraz bezpośrednio
smakowanie owoców dzieci
doskonaliły prozdrowotne
postawy. Pszczółki wykazały
się bogactwem wiedzy na
temat owoców, ich
spożywania oraz roli jaką
pełnią w naszym odżywianiu.**



Zdrowe zakupy Gumisiów

24.09.2015r. dzieci z grupy IV Gumisie wybrała się na zakupy do pobliskiego sklepu. Dzieci kupiły smaczne warzywa, z których następnego dnia wykonały sałatkę jarzynową



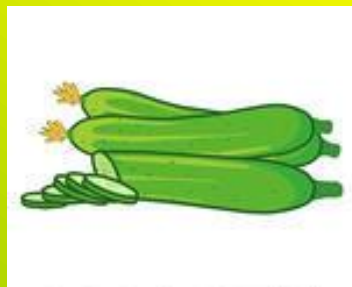
Gumisiowa sałatka jarzynowa

Jesień niesie ze sobą bogactwo plonów naszych pól, lasów i ogrodów. Wszystkie przedszkolaki wiedzą, że warto korzystać z owoców i warzyw ponieważ są źródłem witamin, których potrzebuje nasz organizm.





25.09.2015 r. dzieci z grupy IV Gumisie przygotowały pyszną sałatkę warzywną. Przy tej okazji dzieci poznały wygląd, smak i zapach niektórych składników. Podczas robienia sałatki przedszkolaki nie zapomnieli, że gotowanie i jedzenie wymaga zachowania szczególnej higieny. Umyli zarówno swoje ręczki, jak i składniki z których wykonały sałatkę





**Na zakończenie zajęcia
dzieci nałożyły sałatkę
na talerzyki urządzając
w całym przedszkolu
prawdziwą ucztę!
Wszystkim dzieciom i
nauczycielkom sałatka
bardzo smakowała !!!!!**



Pomarańczowe kamizelki ratunkowe

25.09.2015r. Która pomarańcza utonie: obrona czy w skórce?? Na takie pytanie dzieci z grupy III Pszczółki próbowały znaleźć odpowiedź.

Okazuje się, że skórka nadaje owocowi pływalność w taki sam sposób, jak napełniona powietrzem kamizelka ratunkowa pozwala ludziom unosić się na wodzie

Reszta pomarańczy (niewykorzystanych do badań) została przez dzieci zjedzona ;-)



Fasolka do życia potrzebuje słońka



Co potrzebne
jest nasionkom
aby wyrosły na
pyszne i zdrowe
warzywa ??

Pszczołki
poprzez zabawę
zdołyły kolejną
cenną wiedzę...





Spotkanie z Panią dietetyk

27.11.2015r.
Nasze
przedszkole
odwiedziła
przemiała Pani
dietetyk z centrum
dietetycznego
Naturhouse. Pani
Ola opowiedziała
dzieciom jakie
produkty są
ważne dla ich
prawidłowego
rozwoju, a czego
powinny w swojej
codziennej diecie
unikać.



**Po spotkaniu ze
wszystkimi
przedszkolakami,
razem z Pszczółkami
Pani dietetyk
przygotowała pyszne
i zdrowe kanapeczki..**





Pieczenie świątecznych pierniczków



Święta Bożego Narodzenia bez pierniczków to święta stracone ;-)

A te wykonane własnoręcznie nie dość, że są najsmaczniejsze to jeszcze najzdrowsze ;-)

